

Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire, primeras residencias de Cataluña que reciben la acreditación "Centro Libre de Sujeciones".

- El consejero de Bienestar Social y Familia de la Generalitat de Cataluña, Josep Lluís Cleries i González, y el vicepresidente de la Federación de Organizaciones Catalanas de Mayores, Antoni Segura, han asistido al acto de entrega de esta distinción

- Sanitas Residencial ya cuenta con ocho centros acreditados por CEOMA y dos centros No Sujeción, según norma Libera Ger

- El proyecto "Por una residencia sin sujeciones" de Sanitas Residencial ha demostrado una reducción en el número de caídas que sufren los residentes

Barcelona, julio de 2012.- Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire han recibido la acreditación "Centro Libre de Sujeciones" que les ha otorgado la Confederación Española de Organización de Mayores, CEOMA. Se trata de los primeros centros residenciales de Cataluña que consiguen esta acreditación. La primera residencia de mayores de Cataluña que consiguió ser reconocida como libre de sujeciones fue Sanitas Residencial Iradier en febrero de 2012. Sanitas Residencial Bonaire, centro concertado con la Generalitat de Cataluña, la ha obtenido en mayo de este año.

La directora de Sanitas Residencial Iradier, María Antònia Suades, y el director de Sanitas Residencial Bonaire, Vicenç Badia, han recibido la acreditación de manos del consejero de Bienestar Social y Familia de la Generalitat de Cataluña, Josep Lluís Cleries i González, y del vicepresidente segundo de la Federación de Organizaciones Catalanas de Personas Mayores, Antoni Segura, en representación de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores -CEOMA-. El acto también ha contado con la presencia del director general de Sanitas Residencial, Domènec Crosas.

Esta acreditación supone un reconocimiento al proyecto "Por una residencia sin sujeciones" que puso en marcha Sanitas Residencial a principios de 2011 y que ha conseguido eliminar el uso de las sujeciones, de acuerdo con la nueva filosofía de cuidados de la residencia. Concretamente, en Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire ninguno de los residentes necesita utilizar este tipo de mecanismos en la actualidad.

El consejero de Bienestar Social y Familia de la Generalitat de Cataluña, Josep Lluís Cleries i González, ha reconocido la calidad del proyecto "Por una residencia sin sujeciones" puesto en marcha en Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire, siendo una muestra de que con la erradicación de estas técnicas se puede mejorar la calidad de vida de los mayores. El consejero ha defendido esta línea de trabajo y se ha comprometido a impulsarla desde la institución que dirige.

Para el vicepresidente segundo de la Federación de Organizaciones Catalanas de Mayores, Antoni Segura, es fundamental la necesidad de que todo el sector sea consciente de las ventajas en calidad de vida y asistencial que acarrea en los mayores no utilizar sujeciones. Segura ha incidido en que las instituciones, especialmente las Comunidades Autónomas, deben apostar por la regularización para estimular la reducción del uso de las sujeciones físicas y farmacológicas en personas mayores institucionalizadas promoviendo una nueva forma de cuidar que no las necesite.

Por su parte, el director general de Sanitas Residencial, Domènec Crosas, ha calificado de brillante el trabajo realizado por el equipo humano de Sanitas Residencial en la mejora de los cuidados asistenciales de los residentes y ha manifestado el fuerte compromiso de la compañía en lograr que todos sus centros obtengan esta acreditación.

La directora de Sanitas Residencial Iradier, María Antònia Suades, ha destacado la importancia de llevar a cabo este tipo de proyectos de una manera personalizada y con un trato individualizado. Suades también ha valorado el compromiso mantenido por cada una de las personas que componen el equipo de Sanitas Residencial Iradier.

El director de Sanitas Residencial Bonaire, Vicenç Badia, ha señalado que para garantizar el éxito del proyecto, el primer paso fue impartir a todo el personal una exhaustiva formación relacionada con las sujeciones y sus efectos sobre los residentes.

De este modo, 8 centros de la compañía ya han obtenido la acreditación junto a Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire entre ellos, Sanitas Residencial El Mirador (Pamplona), Sanitas Residencial Vigo o Sanitas Residencial Santander. Además, otros dos centros en el País Vasco, Sanitas Residencial Miramón y Sanitas Residencial Txindoki, ya son centros No Sujeción, según la norma Libera Ger.



De izquierda a derecha: Domènec Crosas, Vicenç Badia, Josep Lluís Cleries, María Antònia Suades, Antoni Segura.

En Cataluña, está previsto que a finales de 2012 otros tantos centros catalanes más se conviertan en "Centros Libres de Sujeciones": en Barcelona, Sanitas Residencial Altanava y Residencial Jaume Nualart, en Cornellà, centro de titularidad pública gestionado por Sanitas Residencial; en Girona, Sanitas Residencial Gerunda; en Lleida, Sanitas Residencial Ilerda; y Sanitas Residencial Tarragona

Sanitas Residencial apuesta "Por una residencia sin sujeciones"

Sanitas Residencial inició a principios de 2011 un programa de racionalización y eliminación de sujeciones en todos sus centros, "Por una residencia sin sujeciones". Se trata de un proyecto con el que se pretende preservar la dignidad y proteger la integridad de los residentes ofreciéndoles los mejores servicios y cuidados a lo largo de las diferentes fases de su vida.

Este plan de trabajo nace en sintonía con el programa "Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer" puesto en marcha por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores -CEOMA- con el fin de promover el uso racional de todo tipo de restricciones.

El uso de las sujeciones originalmente pretendía prevenir situaciones de riesgo en determinados tipos de pacientes. Sin embargo, con el paso del tiempo se ha demostrado que su utilización acarrea algunos problemas y que disminuye la calidad de vida de la persona: aparición de úlceras por presión, incontinencia, trastornos conductuales, inmovilidad, atrofia muscular, etc.

Para Sanitas Residencial las sujeciones no son una alternativa terapéutica. Por ello, se puso en marcha este programa que tiene como objetivo eliminar a medio plazo las sujeciones en todos los centros de Sanitas Residencial.

El método de trabajo establecido por Sanitas, y que se ha llevado a cabo en Sanitas Residencial Iradier y Sanitas Residencial Bonaire, incluye formación para todo el personal y un plan de acciones multidisciplinar. En primer lugar se realiza un análisis exhaustivo de la situación de cada persona porque la diversidad de los casos requiere de una planificación previa para determinar qué consecuencias ha tenido el uso de sujeciones y cuáles serán los efectos de su eliminación.

Tanto en Sanitas Residencial Iradier como en Sanitas Residencial Bonaire se informó y sensibilizó a todo el equipo técnico - médico, enfermeras, psicóloga, supervisora, etc.- y, especialmente, se cambió la organización de trabajo del fisioterapeuta para optimizar la ambulación y control postural del dependiente en las sillas o butacas y evitar así las sujeciones. Incluso, se ha recurrido a la modificación de los espacios físicos con el fin de que los residentes puedan transitar de forma más segura y mejorar la vigilancia en las zonas comunes.

Después de retirar las sujeciones, se realiza un seguimiento para evaluar si la persona necesita ayudas adicionales como fisioterapia personalizada, terapias no farmacológicas, retirada de la medicación neuroléptica o la adquisición de recursos técnicos como sensores de movimiento o caídas. Entre las ayudas técnicas utilizadas destacan los cojines antideslizantes, un actualizado sistema de barandillas, protectores y control de errantes.



El proyecto "Por una residencia sin sujeciones" ha demostrado una reducción en el número de caídas que sufren los residentes y también en la cifra de aquellas que tienen consecuencias más graves, como fracturas o traumatismos cráneo-encefálicos. Incluso, se ha comprobado que en los centros sin sujeciones se respira un ambiente calmado, apacible, donde tanto residentes como trabajadores se sienten cómodos. Un cambio de cultura que incluye la personalización de la atención al residente.

En el programa participa todo el personal de Sanitas Residencial, desde los cuidadores y técnicos hasta la dirección de los centros, y se ha contado con el apoyo de las familias que han sido puntualmente informadas sobre las claves del proyecto y las distintas fases del mismo.