

Salud

El cerebro "recuerda" una lesión curada

El fisioterapeuta cree un error de la medicina actual tratar el dolor crónico igual que el dolor agudo

Directorio

- [Rafael Torres](#)
- [Universidad Internacional Andalucía Sede Antonio Machado Baeza](#)
- [Universidad Valencia](#)
- [Rafael Torres Cueco](#)



Foto: EUROPA PRESS/HOSPITAL DE VALME

BAEZA (JAÉN), 23 Ago. (EUROPA PRESS) -

El profesor de fisioterapia de la Universidad de Valencia, Rafael Torres Cueco, ha asegurado este jueves que "el gran error de la medicina actual es tratar al sujeto con dolor crónico igual que el que tiene dolor agudo". Y es que, según ha explicado Torres, el dolor crónico no se produce por una lesión en el tejido sino por la generación de una memoria del cerebro que genera dolor porque "recuerda" que ese tejido sufrió aunque ya esté curado.

Rafael Torres ha participado este jueves en la última sesión del curso ofertado por la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA) en su Sede Antonio Machado de Baeza (Jaén) 'Dolor miofascial, sensibilización central y educación para el dolor', dirigido por la profesora titular de Fisioterapia en la Facultad de

Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad Rovira i Virgili.

El curso se ha dividido en dos partes: una orientada al dolor miofascial y otra centrada en el dolor crónico. En referencia a este último aspecto, Rafael Torres ha explicado durante su ponencia las distintas formas de abordar ese dolor. Entre otras, ha destacado una "reconceptualización del dolor por parte del paciente", que consiste en una educación del paciente para que entienda que su dolor no significa un daño, así se pretende anular la "memoria dolorosa".

Otras técnicas que Torres ha mencionado a Europa Press son: focalizar la atención o la distracción, o el uso de la realidad virtual inversiva que, según ha explicado el fisioterapeuta, "invoca percepciones naturales que no tienen nada que ver con el dolor".

En definitiva, el paciente con dolor crónico debe conocer su enfermedad y ser atendido de forma específica y no como un paciente con dolor agudo ya que, tal como ha señalado Rafael Torres, "el dolor crónico es un problema de sensibilización que está en el cerebro".

© 2012 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.