



## Nota informativa

### Las zambullidas inadecuadas son la causa del 5% de las lesiones medulares en España

- **El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) recomienda al bañista sumergirse con los brazos situados en prolongación del cuerpo protegiendo cuello y cabeza, así como no saltar de cabeza desde demasiada altura**

**(Madrid, 2 de agosto de 2012).**- El tesorero del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Tomás Alías Aguiló, ha alertado hoy de que las zambullidas inadecuadas han sido la causa del 5% de las lesiones medulares en España, durante los últimos cinco años, y ha recomendado a los bañistas sumergirse en el agua con los brazos situados en prolongación del cuerpo protegiendo cuello y cabeza, así como no saltar de cabeza desde demasiada altura.

Según ha explicado, los baños en playas, ríos o piscinas son unas de las actividades que más se disfrutan durante los meses de calor, pero cada año se produce "un número importante de lesiones medulares" debido a las zambullidas.

Así, ha asegurado que en los últimos años se ha duplicado el número de pacientes atendidos por lesiones medulares relacionadas con zambullidas inadecuadas, "que se deben a que los ciudadanos desconocen el peligro de lanzarse de cabeza al agua donde no hay suficiente profundidad".

De este modo, Alías ha subrayado que el impacto contra una superficie dura puede producir lesiones graves, como conmoción cerebral, pérdida de memoria o habilidades motoras. Además, ha puntualizado, los golpes en la espalda pueden provocar lesiones medulares de diversos grados que pueden desencadenar una discapacidad para toda la vida.

El perfil de las personas que sufren este tipo de lesiones, según ha afirmado, tienen edades comprendidas entre los 15 y 25 años y 4 de cada 5 accidentados son hombres. En este sentido, ha recalcado que "el coste social y familiar en estos accidentes siempre es enorme".

Por ello, ha recomendado, en el caso de producirse un accidente, inmovilizar el cuello, evitar movimientos de columna y avisar urgentemente a un profesional para que realice el traslado, así como "nunca utilizar un vehículo utilitario para trasladar al lesionado".

### **CGCFE**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.