



Nota informativa

Semana Europea del Cáncer de Pulmón

La fisioterapia contribuye a la recuperación física, respiratoria y anímica de las personas con cáncer de pulmón

- **A través de técnicas respiratorias, motoras y de entrenamiento al esfuerzo que facilitan la tonificación de la musculatura respiratoria, así como el estado físico y emocional del paciente**
- **Dentro de un equipo pluridisciplinar, cada vez son más los especialistas médicos que solicitan la Fisioterapia como parte fundamental del tratamiento sanitario del cáncer de pulmón**

(Madrid, 10 de septiembre de 2012).- El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo de la Semana Europea del Cáncer de Pulmón (que se celebra del 10 al 17 de septiembre), recuerda los beneficios que aporta la Fisioterapia para ayudar a mejorar las condiciones de vida de las personas con esta enfermedad, que anualmente afecta a 20.000 personas en España.

“Hay evidencia clínica y científica de que la Fisioterapia contribuye a la recuperación física, respiratoria y anímica de las personas diagnosticadas con cáncer de pulmón a través de técnicas respiratorias, motoras y de entrenamiento al esfuerzo que facilitan la tonificación de la musculatura respiratoria, así como el estado físico y emocional del paciente”, ha explicado la vicepresidenta del CGCFE, **Patricia Madrid**.

Por este motivo, cada vez son más los especialistas médicos que solicitan la Fisioterapia como parte fundamental del tratamiento sanitario aplicado. En el caso del cáncer del pulmón, son los especialistas en Neumología, Cirugía Torácica, Oncología y las Unidades de Cuidados Paliativos quienes demandan la presencia del fisioterapeuta como parte del tratamiento.

“El objetivo del fisioterapeuta”, ha añadido la vicepresidenta del CGCFE, “dentro de un equipo multidisciplinario dedicado al tratamiento curativo o paliativo del cáncer de pulmón, es mejorar el estado físico, la mecánica respiratoria y la capacidad pulmonar a fin de conseguir una mayor calidad de vida”.

La participación del fisioterapeuta en pacientes con esta patología se divide en dos períodos bien definidos:

1. Período preparatorio para la cirugía o el tratamiento con quimioterapia y/o radioterapia. Está dirigido a mejorar el estado general del paciente con técnicas de higiene bronquial, educación respiratoria y reentrenamiento al esfuerzo.
2. Período post-quirúrgico y/o postquimioterapia/radioterapia. Dirigido a evitar complicaciones, facilitar la recuperación y conseguir una reintegración social y laboral lo más pronto posible.

Al existir diversos tipos de cánceres de pulmón, cada uno de ellos trata de crecer y diseminarse de una forma diferente. Por ello, tanto el tratamiento médico (que puede incluir quimioterapia, radiación y cirugía) como fisioterapéutico debe adecuarse a cada paciente.

Sobre el cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón es el más frecuente del mundo, con aproximadamente 1.400.000 nuevos casos al año. Representa el 16,6% de todos los tumores entre los hombres y el 7,6% entre las mujeres. Las mayores incidencias se observan en Europa (sobre todo en el Este y en el Sur) y en Norteamérica. En mujeres, las incidencias más elevadas dentro de Europa se registran en los países del Norte.

En España se diagnostican unos 20.000 casos anuales, lo que representa el 18,4% de los tumores entre los hombres y el 3,2% entre las mujeres. La incidencia en España, comparada con el resto del mundo, se puede considerar alta para el sexo masculino.

El tabaco es la principal causa de la mayoría de los cánceres de pulmón. A mayor cantidad de cigarrillos diarios que se fume al día y cuanto más joven se comience a fumar, mayor será el riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón. La exposición a altos niveles de contaminación, radiación y amianto también puede aumentar el riesgo.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.