

**La Fisioterapia demuestra su eficacia en el tratamiento de las patologías de próstata.**

### **Día Europeo de la Salud Prostática.**

- Tanto desde el punto de vista preventivo como para evitar y reducir los problemas postoperatorios

- El fisioterapeuta realiza ejercicios de potenciación de la musculatura del suelo pélvico, previa valoración del estado del diafragma, ejercicios de pelvis, gimnasia abdominal hipopresiva, calendario miccional y electroterapia

**Madrid, Septiembre de 2012.-** La Fisioterapia es eficaz en el tratamiento de las patologías de próstata, tanto desde el punto de vista preventivo como tras la cirugía, al evitar y reducir los problemas postoperatorios. Así lo ha destacado el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) con motivo de la celebración (15 de septiembre) del Día Europeo de la Salud Prostática.

Los problemas de próstata afectan a un 15 % de los hombres en algún momento de su vida. Aproximadamente el 80 % de los hombres mayores de 60 años tiene alguna dificultad al orinar debido al crecimiento de la próstata.

"Por lo general la patología benigna de próstata (prostatitis) no provoca secuelas y la intervención del fisioterapeuta se realiza con la finalidad de romper la fibrosis, empleando fundamentalmente masaje transverso de Cyriax. Las principales secuelas aparecen tras la intervención quirúrgica y son: incontinencia urinaria, impotencia y retención de orina, debido a que se daña el esfínter uretral y la musculatura del suelo pélvico", ha explicado el secretario general del CGCFE, Manuel Alcantarilla.

"Una vez realizada la intervención, es conveniente realizar el tratamiento de Fisioterapia con el objetivo de acelerar el proceso de recuperación y minimizar las posibles secuelas", ha añadido Alcantarilla.

La intervención del fisioterapeuta fundamentalmente se centra en disminuir los esfuerzos abdominales, aprendizaje de la dinámica miccional, refuerzo de la musculatura específica y toma de conciencia de dicha musculatura. Para lograr esos objetivos, la Fisioterapia emplea fundamentalmente: ejercicios de potenciación de la musculatura del suelo pélvico, previa valoración del estado del diafragma, ejercicios de pelvis, gimnasia abdominal hipopresiva, calendario miccional y electroterapia".

Este tipo de intervención fisioterapéutica goza del aval de la evidencia científica y su eficacia está contrastada. Las sesiones de Fisioterapia son totalmente indoloras y sin ningún tipo de riesgo o efecto secundario. En la actualidad es muy recomendada a los pacientes que vayan a ser sometidos a esta intervención por los distintos especialistas médicos que la realizan.