europapress.es|SALUD

ABONADOS Buscar...

canalSALUD

STADA

Miércoles, 2 de octubre 2013

POLÍTICA SANITARIA SALUD E INVESTIGACIÓN FARMACIA ASISTENCIA ESTETICA NUTRICIÓN MAYORES BLOGS

PARA LAS ENFERMEDADES COMUNES

El ejercicio, potencialmente tan eficaz como muchos de los medicamentos

Directorio

- Estados Unidos
- Escuela Económicas Londres
- Reino Unido

... Comentar

Enviar

Tamaño: A A

Compartir

GOOGLE +

FACEBOOK

TWITTER

MENÉAME

TUENTI

LINKEDIN



MADRID, 2 Oct. (EUROPA PRESSS) -

Investigadores de la Escuela de Económicas de Londres, en Reino Unido; el Instituto de Cuidados de la Salud de la Escuela de Medicina de Harvard, en Cambridge, Massachusetts, y la Universidad de Stanford, en Palo Alto, California, Estados Unidos, aconsejan que el ejercicio sea considerado como una alternativa viable a o junto a la terapia con medicamentos, puesto que es potencialmente igual de eficaz para enfermedades comunes.

Estos científicos compararon la efectividad del ejercicio con los fármacos sobre la mortalidad en cuatro condiciones: prevención secundaria de la cardiopatía coronaria, la rehabilitación del accidente cerebrovascular, el tratamiento de la insuficiencia cardiaca y la prevención de la diabetes. La prevención secundaria se refiere al tratamiento de los pacientes con la enfermedad existente antes de que cause una enfermedad significativa.

Se analizaron los resultados de 305 ensayos controlados aleatorios con 339.274 personas y no encontraron diferencias estadísticamente detectables entre el ejercicio y las intervenciones farmacológicas para la prevención secundaria de la enfermedad cardiaca y la prevención de la diabetes.

Entre los pacientes con ictus, el ejercicio era más efectivo que el tratamiento con medicamentos, mientras que para la insuficiencia cardiaca, los diuréticos fueron más efectivos que el ejercicio y todos los otros tipos de tratamiento con medicamentos. Los autores señalan que la cantidad de pruebas sobre los beneficios del ejercicio en la mortalidad es considerablemente menor que los de las drogas, lo que puede haber tenido un impacto en sus resultados.

A su juicio, este "punto ciego" en la evidencia científica disponible "evita a los prescriptores de medicamentos y a los pacientes comprender las circunstancias clínicas en las que las drogas pueden proporcionar sólo









DEPORTES

1 de 3 02/10/2013 14:05

A pesar de esta incertidumbre, los autores del estudio subravan, en base a los datos disponibles, que la actividad física es "potencialmente tan eficaz" como muchas de las intervenciones farmacéuticas, por lo que piden más estudios para abordar la disparidad entre la evidencia sobre el Más Noticias Más Leídas

15.5K seguidores

"En los casos en que las opciones de medicamentos proporcionan sólo un modesto beneficio, los pacientes merecen entender el impacto relativo que la actividad física puede tener sobre su condición", concluyen los autores

Seguir a @EP_salud

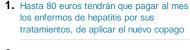
una mejoría modesta pero el ejercicio puede producir avances más

profundos y sostenibles en materia de salud".

ejercicio y un tratamiento a base de medicamentos.

de este análisis, publicado en 'British Medical Journal'.

El ejercicio, potencialmente tan eficaz como muchos de los medicamentos



http://www.europapress.es/salud/noticia-ejercicio-potencialmente-tan-e...

- **2.** Medicamentos para la presión arterial pueden avudar en tratamiento del cáncer
- **3.** El ejercicio, potencialmente tan eficaz como muchos de los medicamentos