



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia respiratòria

La fisioteràpia respiratòria és una especialitat dins del camp de la rehabilitació física que ajuda a millorar la salut i la qualitat de vida de moltes persones amb problemes respiratoris de diversa índole.

Els objectius que pot aconseguir el fisioterapeuta especialista en fisioteràpia respiratòria són:

- Permeabilitzar la via aèria: dins dels nostres pulmons hi ha de poder passar l'aire, i perquè això sigui possible cal que estiguin nets de mucositat i també que els conductes que transporten l'aire tinguin el diàmetre adequat.

- Mantenir o guanyar volum pulmonar: que el pulmó pugui encabir més aire en cada inspiració que fem.

- Aconseguir un tipus de respiració més adequada i econòmica.

- Disminuir la dispnea (sensació d'ofec), molt útil en casos de pacients asmàtics.

- Ajudar a la reabsorció i al drenatge d'aire i de líquids pleurals.

- Mantenir una bona postura del cos i bona mobilitat de les extremitats superiors, perquè això ajuda a respirar més correctament.

- Ajudar a prevenir problemes circulatoris, ja que cal recordar que el sistema respiratori i el cardiovascular estan íntimament relacionats.

Per tal d'aconseguir aquests objectius, el fisioterapeuta disposa d'exercicis actius (els fa el pacient mateix), exercicis activoassistits (els fa el pacient amb l'ajuda del fisioterapeuta) i maniobres passives (les executa el fisioterapeuta sense la participació activa del pacient).

En cas de tractar nens, s'intenta integrar els exercicis a través del joc per tal que l'infant gaudeixi de la sessió i es mostri més col·laborador.

Quan es tracta d'una persona amb una patologia crònica (EPOC, asma, emfisema...), també s'ensenyen unes pautes per tal que el pacient les pugui realitzar a casa seva de manera habitual.

Centre de Fisioteràpia Montse Sansa

Montse Sansa Roquet
Col·legiada 2741

tech&natural

kyrocream

F'activa



Garantia



OUTBACK

www.kyrocream.com