

**ESTUDIO** | Análisis de supervivencia

## Los cuidadores tienen mayor esperanza de vida

María Valerio | Madrid

Actualizado **lunes 21/10/2013 10:37 horas**

---

A menudo, los medios de comunicación retratamos la figura del cuidador como un familiar entregado al cuidado de un enfermo, y a menudo se habla de sus problemas crónicos de salud y el estrés asociado a esta carga. Sin embargo, un amplio estudio americano le da ahora una vuelta a la tortilla y concluye que estas personas pueden tener incluso una mayor esperanza de vida que la población general.

Como recuerdan los autores de esta investigación -publicada en las páginas de la revista 'American Journal of Epidemiology'-, bajo la figura del cuidador se engloba **un amplio número de situaciones familiares y personales**, y hasta ahora la mayoría de estudios se habían centrado en el papel de las mujeres como cuidadoras de pacientes con algún tipo de demencia.

Sin embargo, ampliando el foco a otro tipo de situaciones y enfermedades crónicas que requieren de la asistencia diaria de un familiar cercano, investigadores de la Universidad Johns Hopkins, acaban de descubrir algunos efectos inesperados y sorprendentes.

Para su análisis, evaluaron a 3.000 cuidadores (de un programa social estadounidense) y los 'emparejaron' con otras 3.000 personas de su misma edad, sexo y condición, pero que no ejercían como cuidadores. Tras un seguimiento de seis años, los científicos concluyeron que **las personas que ejercen habitualmente como cuidadoras disfrutan de una supervivencia un 18% superior** y calculan esta ventaja en unos nueve meses de esperanza de vida por encima de los no cuidadores.

Aunque reconocen que el trabajo no está exento de limitaciones metodológicas, apuntan a varias posibles causas para explicar este fenómeno. Podría ser, sugieren, que **las personas que ocupan el rol de cuidador en una familia sean precisamente las más activas y sanas**, lo que explicaría su mayor supervivencia. Sin embargo, no descartan que el hecho de ocuparse de alguien querido también reporte **algún tipo de beneficio psicológico**. "Podría ser que reciban esos 'beneficios' en forma de reconocimiento, de autoestima o de gratitud por parte del paciente a quien cuidan", sugiere el doctor David Roth, uno de los autores de este análisis.

El trabajo no pudo arrojar suficiente información sobre el vínculo de todos los cuidadores con el enfermo crónico, o las patologías afectadas, por lo que no descartan que no pueda haber algún subgrupo de personas más vulnerables en esta situación. De hecho, insisten, la mayoría de trabajos se habían centrado hasta la fecha en el papel de hombres y mujeres como cuidadores de sus parejas, pero existe **un número creciente de adultos ejerciendo de cuidadores de sus padres** cuyas secuelas están todavía por indagar.

---