



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia en pediatria

La fisioteràpia pediàtrica tracta qualsevol afecció aguda o crònica que comprometi el desenvolupament: motriu (control motor i aprenentatge del moviment), musculoesquelètic, el control postural i l'equilibri durant la infància i l'adaptació al creixement.

El fisioterapeuta pediàtric assessora, tracta i té cura dels nens que presenten un retard general en el seu desenvolupament, alteracions del moviment, incapacitats o malalties que han de ser curades, controlades o pal·liades per fisioterapeutes experts i l'ajuda de material o d'un equip especialitzat. El fisioterapeuta pediàtric tracta nens amb problemes físics causats per condicions neuromusculars, musculoesquelètiques, cardiovasculars i/o respiratòries. La diferència que denota la pràctica en pediatria és que ha de tenir en compte que un nen no és un adult petit sinó que és un ésser humà en desenvolupament. Perquè el nen es converteixi en una persona madura i completament integrada ha de poder desenvolupar un conjunt d'habilitats, tant personals com socials, en les quals contribueixen nombrosos factors; el potencial físic i mental del nen, la família i l'entorn són d'una importància cabdal.

Igual que en altres tipus de fisioteràpia, l'èxit del tractament en fisioteràpia pediàtrica depèn d'una valoració i assessorament complet dut a terme per l'equip pediàtric i l'elaboració d'un pla de tractament adequat. L'abordatge terapèutic és global.

Un programa de tractament pot incloure, per exemple, exercicis per guanyar força muscular i mobilitat, ajudes per facilitar que el nen explori el seu entorn, confecció de fèrules, aplicació de corrents, teràpia manual, etc. Tècniques específiques com el drenatge postural, exercicis respiratoris, i confecció de fèrules o material d'adaptació postural. El fisioterapeuta pot recomanar calçat, ortesis, caminadors, *bipedestadors* o qualsevol aparell que l'ajudi en l'aprenentatge motor i control del moviment.

El fisioterapeuta pediàtric sempre inclou un aspecte addicional: una explicació i instruccions per als pares i/o cuidadors per facilitar la continuïtat del tractament durant tot el dia. Per aquest motiu el fisioterapeuta pediàtric qualificat necessita formació i experiència abans d'iniciar qualsevol tractament.

Lourdes Macías Merlo

Col·legiada 146

Coordinadora de la Comissió de
Pediatria

tech&natural
kyrocreeam
+activa



Garantia



OUTBACK

www.kyrocreeam.com