

ideal.esEdición: **Almería** · Edición Granada · Edición Jaén · Personalizar

Iniciar sesión con

Regístrate

Portada Local **Deportes** **Economía** **Más Actualidad** **Gente y TV** **Ocio** **Participa** **Blogs** **Servicios** **Hemeroteca**

IR

Almería Poniente Provincia **Agricultura** **El Ejido** **Almanzora** **Adra** **Levante** **Roquetas de Mar**Estás en: Almería - Ideal > Noticias Almería > Noticias almeria > **Fisioterapia para plantarle cara al ictus**

ALMERÍA

Fisioterapia para plantarle cara al ictus

El Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad ha trabajado en este proyecto durante tres años y con 124 pacientes

05.12.13 - 01:47 - JAVIER NAVARRO | ALMERÍA.

El ictus es una afección difícil de predecir, tanto es así que según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), un 63 por ciento de la población no es capaz de identificar ninguno de sus síntomas y, más de la mitad, no acudiría a los servicios de emergencias o acudiría al hospital al detectar alguno de ellos. Este desolador panorama constata que el ictus quizás por eso sea la segunda causa de muerte, primera entre las mujeres, y afecta cada año a unas 130.000 personas en España.

Si es cogido a tiempo, se reducen a la mitad la probabilidad de fallecer o adquirir alguna discapacidad grave. Sin embargo, y dado el volumen de casos que se registra cada año, además de la prevención también se trabaja en la mejora de las condiciones de aquellas personas que lograron salvar su vida cuando les atrapó esta grave afección; dejando secuelas. En este sentido, la Universidad de Almería es pionera y, los investigadores de su Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina han demostrado que la fisioterapia mejora la capacidad funcional y el estado neurológico y muscular de personas mayores afectadas por enfermedad cerebrovascular o ictus.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta afección se debe mayoritariamente a la formación de depósitos de grasa en las paredes de los vasos sanguíneos que riegan el cerebro y sobre ello, el equipo de expertos de la UAL se ha centrado en analizar cómo influye tanto la fisioterapia en la mejora de aquellas funciones afectadas por esta enfermedad, como la realización de las actividades diarias (alimentación, aseo, etc.) o la recuperación de la tonificación muscular.

En un artículo titulado 'Rehabilitación domiciliaria en la recuperación funcional de los pacientes con enfermedad cerebrovascular', publicado por la revista 'Neurología', este grupo de investigadores ha demostrado como, en personas mayores afectadas por ECV, el tratamiento recibido a través de las unidades móviles de rehabilitación-fisioterapia (UMRF) disminuye su dependencia y aumenta su capacidad funcional hasta en un 27 por ciento.

«Tras finalizar el tratamiento, más de un 56 por ciento de ellos recibieron alta por mejoría sin precisar regresar al hospital para recibir más sesiones de rehabilitación. Asimismo, también mejoró el tono muscular y el estado neurológico», explica la investigadora Remedios López.

Un equipo multidisciplinar

Este estudio desarrollado por los científicos de la Universidad de Almería, incluyó a 124 pacientes que habían sufrido un ictus y se desarrolló con la participación del Distrito Sanitario de la provincia, entre enero de 2008 y junio de 2011. «La unidad móvil está formada por un equipo de profesionales multidisciplinar integrado por un médico rehabilitador, cuatro fisioterapeutas, un terapeuta ocupacional y varios celadores conductores», explica López, y además añade que «todos los pacientes son evaluados previamente al tratamiento y al finalizar el mismo. Éste consistió en el desarrollo de diferentes técnicas de cinesiterapia (ejercicios activos) para reducir las secuelas de la enfermedad y la reeducación tanto del paciente como de su entorno familiar más cercano».

En este periodo, según los investigadores, los resultados obtenidos ofrecen datos útiles para diseñar programas de recuperación como para la mejora de las medidas de evaluación y tratamiento en pacientes que reciben rehabilitación domiciliaria. De hecho, este equipo de expertos va a abrir nuevas líneas de investigación con el objetivo de desarrollar estrategias de acción que permitan un ahorro en el coste del tratamiento de aquellas personas afectadas por estas enfermedades. «Los sistemas sanitarios que disponen de unidades de rehabilitación ambulatorias y una atención domiciliaria adecuada pueden ofrecer tratamientos más prolongados e intensos con costes inferiores a los gastos normalmente derivados del ingreso hospitalario», explica Remedios López.