



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La teràpia assistida amb animals

La teràpia assistida amb animals (TAA) és un camp de treball molt ampli, on la fisioteràpia juga un paper fonamental. La TAA s'empra per a rehabilitació funcional, per a persones amb problemes d'ansietat, estrès, hiperactivitat o problemes de conducta, l'educació especial, la tercera edat, la reinserció social... però sobretot està present en residències de gent gran, on els gossos són un estímul que augmenta l'interès per la recuperació i al mateix temps pot ajudar en la realització d'exercicis específics de la rehabilitació. Els objectius generals dins els programes de teràpia són estimular la sensibilitat, augmentar l'activitat en els usuaris, estimular a la realització de moviments voluntaris, augmentar les relacions social, afavorir la relaxació (reduir nivells d'ansietat), potenciar la comunicació, afavorir la relació amb els animals... Individualment es busca millorar les habilitats motrius, augmentar la mobilitat, millorar l'equilibri (estàtic i dinàmic), reforçar l'autoestima, aconseguir un estímul per a la realització de la rehabilitació... Sorpren molt quan un pacient que no té cap motivació per a la RHB, fa mesos que assisteix al gimnàs "perquè l'obliguen" i no s'han observat millores en el seu estat, d'un dia per l'altre s'interessa per la seva rehabilitació.

Un gos de teràpia ha de ser prèviament seleccionat i valorat; ha de complir certs requisits per ser vàlid per treballar. El gos ha d'estar molt ben socialitzat, tenir capacitat de concentració i atenció, preparat per a situacions i ambients variats, ha de ser un gos curós amb les persones... i l'ensinistrament és la clau per poder tenir un gos de teràpia correctament adaptat a les sessions de la millor manera possible i evitar riscos per als usuaris o per al mateix animal.

Tot i que és molt difícil trobar estudis científics on s'evidenciïn resultats importants sobre aquestes teràpies, els resultats són evidents; només cal veure la motivació que tenen els usuaris a l'hora de treballar amb els animals.

David Moya Francés
Fisioterapeuta col·legiat 6223