



<http://fisiobook.com/la-vital-importancia-del-acceso-directo-a-los-fisioterapeutas-en-el-sistema-publico-de-salud/>

### **La vital importancia del acceso directo a los fisioterapeutas en el sistema público de salud.**

Fuera del **sistema público**, un paciente puede acceder a un **fisioterapeuta** de forma directa. Sin embargo, si necesita de sus servicios dentro de este sistema, deberá pasar antes por la consulta de entre **dos y cuatro médicos** de diferentes especialidades. Atendiendo a las elevadas -y crecientes- **listas de espera** existentes actualmente, la solución de su problema podría llegar a demorarse varios meses, con los efectos perniciosos para la salud que ello conlleva.

Así denunciaba hace unos meses el **Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Cataluña** un problema que deja patente la mala estructuración del sistema público de salud, así como un hecho discriminatorio que parte de su propio seno y que afecta cada año a millones de personas que no pueden permitirse acudir a una **consulta privada de fisioterapia** para paliar sus patologías físicas.

### **Algunas consideraciones sobre los fisioterapeutas:**

Es cierto que la **fisioterapia** es una disciplina relativamente joven, sin embargo, no por ello sus profesionales deben resignarse a formar parte de un segundo plano que no sólo es innecesario, sino que repercute de forma negativa en la **salud** de la población. Por definición, un **fisioterapeuta** es un **titulado en Ciencias de la Salud** que está perfectamente capacitado para encargarse de:

“...la obtención de datos exploratorios y su valoración, la elaboración del **diagnóstico fisioterápico**, la planificación y promulgación del **tratamiento fisioterapéutico**, su ejecución mediante procedimientos manuales e instrumentales, la evaluación de los resultados alcanzados, el establecimiento e implementación de los registros pertinentes o, en su caso, de la **historia clínica**; y la elaboración de informes sobre la **evolución del paciente** y de alta del [tratamiento fisioterápico](#)”.

Visto esto, cabe preguntarse el porqué en el sistema de salud pública los pacientes deben superar tantas etapas intermedias para acceder al **fisioterapeuta**, es decir, al profesional que está capacitado para evaluar y poner **tratamiento** a su problema.

Sin ir más lejos, el propio decano del colegio de fisioterapeutas catalanes, **Manel Domingo**, ha incidido en que mientras en varias zonas del Reino Unido y en Estados Unidos, los pacientes pueden acceder directamente a este profesional, en España lo común es pasar, al menos, por dos médicos previamente:

La **solución ideal** a este problema, en palabras de **Manel Domingo**, pasaría por la **derivación directa de los pacientes al fisioterapeuta**. Es decir, que los enfermos tuvieran la posibilidad de obtener el “volante” para acudir al fisioterapeuta en su primera visita al médico de familia; y que no se vieran obligados -como ahora- a pasar previamente por un especialista como puede ser el **traumatólogo o el neurólogo**. Pero Domingo va más allá; y en el caso de las **patologías de alta prevalencia y baja complejidad**, ha visto necesario que los enfermos tengan la posibilidad de recurrir directamente al **fisioterapeuta** del sistema público de salud.

Sólo en Cataluña, existen 2 millones de personas que sufren esta grave disfunción en la **sanidad pública**. Implantando estas sencillas medidas, no sólo se conseguiría solucionar sus problemas de forma eficiente y directa; sino que también **disminuiría la lista de espera** de algunas especialidades hoy en día sobrecargadas. Y, por supuesto, también se ahorrarían costes económicos, un factor también a tener muy en cuenta en el actual contexto de crisis económica.

#### **Otros problemas de la fisioterapia en el sistema público:**

Pero mejorar la **atención a los pacientes** dentro del sistema público de salud no sólo pasa por acortar su camino hacia la consulta del **fisioterapeuta**. También es necesario dotarlo de los **medios técnicos** que le ayuden a culminar con total garantía de éxito sus **terapias**. Y, por supuesto, ajustar la plantilla de profesionales a la demanda existente, que en la actualidad es enorme, en comparación con el **número de fisioterapeutas que prestan sus servicios en el sistema público**.

En concreto, mientras en **España** un fisioterapeuta se ve obligado a tratar a recibir a seis pacientes por cada hora de consulta, en Francia esta cifra es de solo dos. Desde luego, es fundamental reducir esta cifra si se quiere brindar una atención idónea a todos los enfermos.

Por último, no conviene olvidar que **la fisioterapia es una disciplina relativamente joven**, en comparación con otras ramas de las **Ciencias de la Salud**, como decíamos. Eso ha hecho que [su literatura](#) sea mucho menor, con todos los perjuicios que ello conlleva.

Sin embargo, el **establecimiento de programas de doctorado** en diferentes universidades y el incremento de las líneas de investigación que ha tenido lugar durante los últimos años, invita a ser muy optimista, en cuanto al **desarrollo científico de la fisioterapia**. Y que a nadie le quepa la menor que el avance en este cambio desembocará en una **atención más efectiva a los pacientes** y, por ende, en una mejor sanidad pública.