

## El tratamiento de fisioterapia respiratoria ahorraría a los enfermos de asma ingresos y visitas a urgencias

- **La primavera incrementa los síntomas de determinadas enfermedades respiratorias crónicas como el asma, la EPOC y la bronquiolitis. Si estos pacientes recibieran tratamiento de fisioterapia respiratoria, evitarían ingresos, visitas a urgencias, ventilación mecánica o fibrobronoscopias**

(Madrid, 18 de abril de 2013)-. La [presidenta](#) de la Comisión de [Fisioterapia](#) Cardio-respiratoria del Colegio Profesional de [Fisioterapeutas](#) de la [Comunidad de Madrid](#), **Raquel Fernández Blanco**, asegura que **si se aplicaran tratamientos de fisioterapia respiratoria a enfermos crónicos de asma, EPOC, bronquiolitis**, u otras patologías [cuyos](#) síntomas se incrementan con la llegada de la primavera, **evitarían ingresos**, visitas a [urgencias](#), ventilación mecánica o fibrobronoscopias, entre otras complicaciones.

[Sin embargo](#), Fernández Blanco explica que estos **tratamientos no se aplican** en la mayoría de los casos **debido al desconocimiento de pacientes y médicos**. “En la [Sanidad](#) Pública el problema es que muchas veces los pacientes deben de llegar al fisioterapeuta derivados por los neumólogos, los pediatras, los alergólogos o los [cirujanos](#), que muchas veces desconocen todos los servicios que esta especialidad puede prestar”.

“De hecho **desde la Comisión vamos a realizar un estudio sobre el conocimiento que tienen los médicos de la Comunidad de Madrid** sobre la Fisioterapia Respiratoria, para determinar hasta qué punto la solicitan, y para saber en el caso de que no lo hagan, cuáles son los motivos”.

“En cualquier caso, consideramos que se pasan por demasiados especialistas hasta llegar al fisioterapeuta. La derivación debería ser más rápida. En otros países, incluso, hay fisioterapeuta en urgencias”.

La institución colegial asegura que esta especialidad de la fisioterapia **enseña al paciente asmático a controlar sus crisis y a mejorar su capacidad para desarrollar sus actividades físicas**. “El fisioterapeuta ayuda a las personas que padecen [asma](#) a desarrollar técnicas de reeducación ventilatoria, higiene bronquial y movilización de secreciones, y mejora mucho la calidad de vida de los pacientes con [EPOC](#)”.