

Salud »

Estudian el efecto de la fisioterapia en pacientes con movilidad reducida

Investigadores de la Universidad de Almería y del Distrito Sanitario Almería estudiarán durante dos años a más de 140 enfermos pluripatológicos

María Medina [26/05/2013 - 12:48]



■ Miembros del equipo de investigación de la UAL y el Distrito Sanitario Almería [La Voz]

Más de 140 enfermos pluripatológicos con problemas de movilidad van a participar hasta el año próximo en un estudio que, coordinado por investigadores de la Universidad de Almería (UAL) y el Distrito Sanitario Almería, pretende evaluar la efectividad y el impacto clínico, funcional, psicológico, social e, incluso, económico de la intervención en sus vidas del equipo de unidad móvil de fisioterapia de Atención Primaria.

Así lo resume la fisioterapeuta, psicóloga y doctora de la UAL, Remedios López Liria, que pretende valorar diferentes variables para comprobar, con datos en la mano, cómo mejora la calidad de vida de los pacientes y de sus cuidadores tras la intervención de la unidad móvil de fisioterapia.

Los trece investigadores, cinco de la Universidad, entre psicólogos y fisioterapeutas, y ocho del Distrito Sanitario Almería (enfermeros, fisioterapeutas, médico-rehabilitador y enfermera gestora de casos), van a comprobar sobre el terreno y en cada caso, cómo la intervención de los fisioterapeutas influye en la reducción de ingresos hospitalarios, sobrecarga del cuidador y proceso discapacitante, entre otros factores.

Cabe la posibilidad, de hecho, de que Salud llegue a plantearse la implantación de equipos móviles en otros distritos sanitarios de Atención Primaria si se comprobara de forma exhaustiva que se reduce el gasto al evitar reingresos o caídas, por ejemplo.

No obstante, el aspecto economicista de la investigación es sólo uno más de los muchos que se van a estudiar, señala López Liria. De momento, se van a hacer dos grupos de pacientes (entre 70 y 80 de los que son derivados al equipo móvil de fisioterapia, y otros 70 de distintos puntos de la provincia a los que no llega esta unidad centrada en Almería capital y su área metropolitana).

La hipótesis de trabajo es, a priori, que la intervención domiciliar realizada por las unidades móviles de rehabilitación y fisioterapia y las enfermeras gestoras de casos (enfermeras de enlace entre centros de salud y hospital o centros de salud y domicilio) produce "una mejora significativa en la recuperación funcional, de calidad de vida y satisfacción de los pacientes pluripatológicos respecto a los resultados de un grupo control (sin intervención).

Desde 2012 hasta 2014

El estudio se puso en marcha en diciembre de 2012 y no se dará por finalizado hasta diciembre de 2014. Durante este tiempo, los investigadores compararán, entre otros resultados, la efectividad de la intervención a los dos, seis y doce meses tras la inclusión del paciente pluripatológico en el equipo móvil de fisioterapia.

Igualmente se tratará de averiguar la repercusión de la intervención sanitaria sobre los cuidadores de los enfermos.