



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Els àmbits d'actuació de la fisioteràpia

Lumbàlgies, cervicàlgies, esquinços, ciàtiques, lesions esportives, cames cansades, torticolis, mal d'esquena, dolor muscular, hèrnies discals, artrosis, artritis, dolor articular, deformitats, reuma, paràlisis, problemes respiratoris, bronquitis, incontinències, pèrdues d'orina, dificultats motores, disminució de l'activitat... Avui en dia, encara hi ha molta gent que té un gran desconeixement de tots els àmbits d'actuació de la fisioteràpia i de tots els camps en què aquesta professió sanitària és capaç de treballar.

La fisioteràpia és una professió autònoma, jove i amb una identitat clara i pròpia dins de l'àmbit sanitari. L'objectiu principal de la fisioteràpia és prevenir, preservar, restablir i augmentar el nivell de salut i de benestar dels ciutadans a fi de millorar les condicions de vida de la persona i, per extensió, de la comunitat. La fisioteràpia prevé, tracta, manté i recupera la funcionalitat bàsicament amb l'ajuda de les mans dels seus professionals: els fisioterapeutes.

Com sabem, el dolor és el símptoma d'alerta, l'alarma que fa que un pacient o usuari busqui aquell professional que l'ajudi a trobar-se millor i a deixar de sentir-lo, atès que podem dir que el dolor constitueix la principal causa de patiment dels pacients i, per tant, sovint, és el protagonista d'un procés lesional o patològic. Per això és molt important conèixer l'origen o procedència d'aquest dolor per saber-lo interpretar i, per tant, manejar correctament i fer millorar l'estat del pacient; aquesta és una de les funcions del fisioterapeuta, però no pas l'única, atès que la consulta regular al fisioterapeuta ens pot ajudar a prevenir l'aparició de la possible patologia i, per tant, del dolor.

La fisioteràpia, a través del massatge terapèutic, les mobilitzacions vertebrals i articulars, els estiraments musculars, els exercicis terapèutics i específics, el drenatge limfàtic, i un ventall de tècniques i possibilitats terapèutiques, pot ajudar que els ciutadans guanyin qualitat de vida i millorin la seva salut.

tech&natural
kyrocreeam
Factiva

Garantia



OUTBACK

www.kyrocreeam.com