



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

El dolor crònic

El dolor crònic és un problema clínic que té una transcendència molt important en la nostra societat; de fet, es pot considerar una epidèmia del món occidental. Té una important incidència tant en l'aspecte emocional dels pacients com en l'aspecte econòmic, pel que fa a la gestió administrativa. A través de diversos estudis s'ha pogut observar que un de cada tres pacients que s'adreça a l'atenció primària és una persona amb síndrome de dolor crònic. Existeixen dues tipologies diferents del dolor crònic: una és el dolor crònic o dolor persistent que pugui patir una persona al llarg de la seva vida durant algun període de temps determinat, però que s'hi adapta sense que això determini cap discapacitat. La segona tipologia és el dolor crònic problema, aquell que estableix una discapacitat i que, per tant, suposa un impacte important en les relacions afectives i socials de la persona. Cal saber que la importància del dolor crònic no rau tant en el dolor en si com en els hàbits de conducta que aquest dolor genera, hàbits que no fan res més que agreujar-lo i perpetuar-lo. Aquestes conductes posturals i l'impacte emocional que genera la percepció del dolor ocasionaran, en el pacient, respostes d'estrès i el condueixen cap a una percepció de catastrofisme, en la qual se sent indefens i incapaç de controlar els símptomes, fet que pot provocar impediments per a la seva recuperació. Podríem dir, doncs, que el dolor no és un símptoma, si ens referim al dolor crònic, el dolor és la malaltia. La realitat ens diu, doncs, que el problema d'un pacient amb dolor crònic no és el dolor, sinó la discapacitat que aquest li provoca a tots els nivells. Per això, el tractament més adequat per aquests pacients és, en primer lloc, l'educació, la transmissió d'informació sobre què i per què li passa; en segon lloc la fisioteràpia activa, que realitzarà una reeducació física progressiva mitjançant l'ensenyament de moviments correctes que ajudin a pal·liar la disfunció física per tal d'aconseguir un augment progressiu del nivell d'activitat del pacient que el condueixi a una disminució significativa i progressiva del dolor. Veritablement el dolor crònic és un gran repte per a la societat i un problema de salut pública que el sistema sanitari faria bé de tenir molt present.

tech&natural
kyroccream
Factiva

Garantia



OUTBACK
Healthy Training, Ltd.

www.kyroccream.com