



**Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya**

## La fisioteràpia en psicogeriatria

Les malalties mentals són alteracions en la manera de pensar, sentir i comportar-se de les persones i estan condicionades per la predisposició genètica, l'entorn i l'estil de vida de cadascú. Actualment, són una de les tres primeres causes de baixa laboral i representen una important càrrega social i econòmica per als malalts i les seves famílies. Però al cost econòmic se n'hi ha d'afegir un altre de més important: el personal. Qui té un trastorn mental greu sol tenir dificultats per relacionar-se amb els familiars i amics, per conservar la feina i per fer vida normal.

La tasca que realitzem els fisioterapeutes en salut mental és molt similar a la que fem amb qualsevol altre pacient: vetllem per la seva funcionalitat i millora de la qualitat física. Però les dificultats augmenten quan la persona que pateix la patologia mental és una persona gran: els fisioterapeutes estem acostumats que els nostres pacients realitzin fisioteràpia per voluntat pròpia, perquè tenen dolor, impotència funcional... La col·laboració en la rehabilitació és fonamental per recuperar la funcionalitat perduda; en canvi, en aquesta mena de pacients no es pot confiar que segueixin els nostres consells, se'ls ha de recordar les pautes a seguir, i la interacció, moltes vegades, és escassa. A més, solen estar molt medicats, fet que sol ser un handicap afegit o, inclús, l'origen de tota la seva tota la problemàtica funcional.

Principalment, ens trobem amb molts problemes d'hipomobilitat i apatia, cosa que provoca que les patologies musculoesquelètiques s'agreugin. Sobretot tenim problemes de deambulació, dolor i restriccions de mobilitat. Per tractar aquests problemes actuem utilitzant tant les tècniques clàssiques de fisioteràpia (cinesiteràpia, electroteràpia, termoteràpia) com altres tècniques més especialitzades com la punció dels punts gallet, ganxos, neurodinàmica, TMO o osteopatia, i, si és possible, també podem fer activitats encaminades sempre a una estimulació motora i cognitiva que persegueix, principalment, un objectiu preventiu i de manteniment.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)

[cfc@fisioterapeutes.cat](mailto:cfc@fisioterapeutes.cat)

tech&natural  
**kyrocream**  
Factiva

Garantia



OUTBACK  
Active Pharmacy

[www.kyrocream.com](http://www.kyrocream.com)