



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La hipoteràpia i el cavall idoni

La hipoteràpia és un tractament complementari de la fisioteràpia que utilitza el moviment rítmic i tridimensional del cavall amb l'aire al pas. Són molts els beneficis que aporta, tant en els aspectes motriu i sensorial com en el psicoafectiu. És per aquesta raó, que es tracta d'una teràpia especialment indicada per a pacients amb patologies neurològiques, però és també molt efectiva en nens amb trastorn de l'espectre autista –els quals poden crear vincles afectius molt forts amb els animals– o amb dèficit d'atenció. Els nens amb hiperactivitat es contagien del moviment rítmic del cavall, es relaxen i aprenen a treballar l'anticipació.

La hipoteràpia ajuda a potenciar l'equilibri i la força. El seu moviment rítmic i constant fa treballar inconscientment el cervell i tonifica la musculatura. No és un substitut de la fisioteràpia tradicional, però sí que n'és un complement ideal.

El cavall és l'instrument principal d'un tractament hipoterapèutic i ha de tenir unes característiques específiques per poder aconseguir tots els beneficis que busquem. Hem de saber que no tots els cavalls són bons per realitzar hipoteràpia. El cavall idoni ha de combinar dos aspectes essencials: ha de complir unes especificitats morfològiques i també en l'aspecte temperamental. Pel que fa a morfologia, ha de tenir una alçada d'entre 1,5 i 1,6 m, un dors ferm i elàstic, una creu amb bona disposició per poder acollir la sella, uns posteriors simètrics i ben alineats, i una gropa forta perquè pugui empènyer i avançar amb seguretat. Pel que fa al caràcter ha de ser un animal tranquil (per això convé que no sigui gaire jove), noble i habituat al soroll, que hagi estat sotmès a una doma natural i que no sigui de pura raça.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
www.fisioterapeutes.cat

tech&natural

kyrocream

F'activa



Garantia



OUTBACK

www.kyrocream.com