

## Disminuyen las fracturas de cadera en mujeres menores de 80 años

**Un estudio ha investigado durante 14 años la tendencia a sufrir fractura de cadera en la población mayor de 65 años de España.**

Redacción. Madrid | 14/01/2014 17:25

☆☆☆☆ ¡vota! | 0 comentarios

imprimir  | tamaño  

El proyecto del Instituto de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol (IDIAP Jordi Gol) ha realizado un seguimiento de las fracturas de cadera en España durante los últimos 14 años en población mayor de 65 años para observar la tendencia creciente, dado el envejecimiento de la población durante este tiempo.

Estas fracturas, que suelen ser debidas a la osteoporosis, se dan mayoritariamente en mujeres de edad avanzada y suponen una importante carga para la salud pública ya que tienen un gran impacto socioeconómico, que con el aumento de la población cada vez es más frecuente.

Durante la investigación se han comparado dos periodos de cuatro años (1997-2000 Y 2007-2010) separados por diez años en medio. Según Rafael Azagra, coordinador del proyecto, "esta separación de 10 años, mejora la flexibilidad de la tendencia y evitamos la influencia de años que pueden mostrar tendencias excepcionales".

Asimismo, se analizaron diferentes variables y se compararon en los dos periodos. Los resultados que se observaron fueron una tendencia a la disminución de las fracturas de cadera en mujeres menores de 80 años. Sin embargo, también se percibió un aumento de la incidencia de fracturas de cadera en los hombres, especialmente en edades más avanzadas.

Estos resultados coinciden con los realizados en otros países del norte, donde se observa una disminución de la incidencia de las fracturas de cadera en las mujeres que puede ser debido a los programas preventivos en población mayor y los cambios en los estilos de vida. Para Azagra " el análisis de los resultados muestra que la tasa de incidencia en las mujeres, en los últimos años, aunque sigue creciendo lo hace a un ritmo menor, es decir, se observa una desaceleración, mientras que en los hombres se mantiene un aumento constante".