



Futbol i fisioteràpia

Un dels camps d'actuació dels fisioterapeutes és l'àmbit esportiu, i arran de la fama i el gran nombre de seguidors que té, el futbol és l'esport més conegut on es pot visualitzar el treball d'un fisioterapeuta. Estem acostumats a veure per televisió la figura del fisioterapeuta (amb la bossa a la mà) que surt al camp de joc, quan l'àrbitre li ho permet, per fer una cura extraràpida mitjançant esprais de fred quan algun jugador ha rebut un traumatisme com a conseqüència del joc de contacte. Però la feina del fisioterapeuta engloba molts més camps que sortir al terreny de joc quan se'l necessita.

La feina del fisioterapeuta en un club de futbol petit comença abans que arribin els jugadors, ja que ha de preparar el material que pugui necessitar per atendre els jugadors que requereixin els seus serveis: crema de massatge, Tape... Per aquest motiu el fisioterapeuta arriba una estona abans que comenci l'entrenament de l'equip per poder tractar els dolors, contractures, esquinços, traumatismes... que tinguin els jugadors lesionats, utilitzant tot tipus de tècniques: les més convencionals, com ara les diferents manobres de massatge, embenat funcional amb Tape, estiraments passius que aplica sobre els jugadors, ensenyant als jugadors estiraments actius perquè els facin ells mateixos, manobres de teràpia manual... o ja més modernes, com ara els embenats amb *kinesiotape* i tot un seguit de noves tècniques que el fisioterapeuta va aprenent i aplicant en la seva característica i constant cerca de formació continuada, amb l'objectiu d'anar millorant els seus tractaments (tractament de punts gallet, per exemple). A banda de tractar els problemes que s'hagin derivat de la pràctica del futbol, el fisioterapeuta també tracta altres tipus de problemes que pateixin els jugadors derivats de la seva vida diària o també els dona consells d'higiene postural. I quan els jugadors se'n van al terreny de joc per poder-se entrenar, el fisioterapeuta comença una altra feina: la de quedar-se al vestidor (o a la sala de tractament) per tractar aquells jugadors que ho necessitin de manera més profunda com a conseqüència del problema que tinguin. I per descomptat, també durant l'entrenament, si l'entrenador i el fisioterapeuta es posen d'acord, és el fisioterapeuta qui pot dirigir amb total seguretat la part final de la sessió d'entrenament, la dels estiraments finals.

Antonio María Maya Martín
Fisioterapeuta. Col·legiat núm. 2797