

### Noticias agencias

## **Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña conciencian en 2014 sobre malos hábitos**

23-01-2014 / 13:07 h EFE

Los Colegios de Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña desarrollarán este año juntos la campaña "12 meses, 12 consejos de salud" para concienciar de la necesidad de corregir malos hábitos cotidianos con el fin de evitar lesiones y para mostrar los beneficios de la Fisioterapia en materia de prevención.

Ya en 2013 el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM) desarrolló una campaña similar ofreciendo consejos mes a mes, y este año se ha sumado a la iniciativa el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña, según han explicado en un comunicado, que destaca que la campaña está íntegramente financiada por ambos Colegios.

Bajo el lema "12 meses, 12 consejos de salud", una docena de vídeo-consejos (emitidos en centros comerciales, cines, el Canal Metro o redes sociales) dará indicaciones sobre cómo prevenir lesiones o problemas de salud con recomendaciones para acabar con determinados malos hábitos cotidianos.

El primer vídeo, correspondiente a este mes de enero, se centra en informar de los beneficios que aporta la Fisioterapia a las personas mayores y dependientes, mejorando su calidad de vida y enseñándoles a seguir con sus actividades cotidianas, al tiempo que da consejos a sus familiares y cuidadores sobre cómo atenderles.