

PUBLICIDAD

Seguro Multirriesgo de Hogar
La llave de la seguridad de su casa



PUBLICIDAD

Formación Continuada

Programa formativo 2014



Lunes, 27 de enero de 2014



Inicio | Opinión | Apps | Primera Persona | Autonomías | Actualidad Gráfica | Entrevistas | A Fondo | Medicamentos | ConSalud TV |

Pacientes | Médicos | Farmacias | Enfermería | Tecnología | Industria | Cardiología | Pediatría | Oncología | Hombre | Mujer | Nutrición | Estética | Vida Sana | Biotecnología |

Fisioterapeutas catalanes y madrileños se unen para prevenir lesiones por malos hábitos

27 23-01-2014

comentarios 0

Twitter 7

Me gusta 2

Compartir

Compartir 3



Seguir a @Consalud_es

Redacción | Madrid

Los profesionales del **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (Cpfcfm)** y del **Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña** han decidido unirse para prevenir lesiones entre la sociedad a consecuencia de malos hábitos, motivo por el que han lanzado la campaña **12 meses, 12 consejos de salud**.

Con esta iniciativa de sensibilización entre la población, los expertos de ambas instituciones colegiales buscan prevenir problemas de salud "y mostrar los beneficios que la **Fisioterapia** puede aportar en materia de prevención". Ello es algo que se realiza por segundo año consecutivo, y es que en 2013 el **Cpfcfm** la llevó a cabo.

De esta forma, se expone a la sociedad española la necesidad de tomar conciencia acerca de los riesgos que entrañan determinadas actividades propias de la vida diaria y de adoptar malas posturas. "Hay que tener en cuenta precauciones para evitar sufrir lesiones o problemas músculoesqueléticos", sostienen.

Profundizando en los pormenores de la campaña, los fisioterapeutas catalanes y madrileños explican que se han desarrollado 12 vídeoconsejos con recomendaciones de salud, los cuales "se irán retransmitiendo mensualmente, y de manera simultánea, en la Comunidad de Madrid y Cataluña".

Éstos serán visibles en distintos soportes, como "el **Canal TV** de los centros comerciales, el canal metro, en cines y a través de las redes sociales", manifiesta el **secretario general del Cpfcfm, José Santos**, que declara que es una iniciativa "íntegramente financiada por los dos colegios".

El primer material de **12 meses, 12 consejos de salud** es el que se ha ofrecido este mes de enero, un primer vídeoconsejo para informar a la población de los beneficios que aporta la **Fisioterapia** a las personas mayores y dependientes. En él, explican cómo su disciplina "mantiene, recupera, o incrementa la salud de estas personas".

Porque salud necesitamos todos... ConSalud.es



PORTADA

Ercros cumple el 99,56% de su programa Responsible Care en 2013

Este tiene el objetivo de alcanzar mejoras continuas de protección de la salud



INTERNACIONAL
Amplifel participa en un curso internacional de Patología de Rodilla

ECONOMIA

Un protector solar de Stada, elegido nuevamente por la Escuela Española de Esquí

Este producto ha sido seleccionado por sus profesionales por tercer año consecutivo

NACIONAL

La Clínica Vistahermosa de Alicante cumple 50 años

Este centro pertenece al Grupo ASISA

PUBLICIDAD

Nuestro principal compromiso es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas

AppSaludable



RecuerdaMed

Para un control exhaustivo de la medicación que está tomando