

PUBLICIDAD

**Seguro Multirriesgo de Hogar**  
La llave de la seguridad de su casa



PUBLICIDAD

Formación Continuada

Programa formativo 2014



Lunes, 27 de enero de 2014



[Inicio](#) | [Opinión](#) | [Apps](#) | [Primera Persona](#) | [Autonomías](#) | [Actualidad Gráfica](#) | [Entrevistas](#) | [A Fondo](#) | [Medicamentos](#) | [ConSalud TV](#) |

[Pacientes](#) | [Médicos](#) | [Farmacias](#) | [Enfermería](#) | [Tecnología](#) | [Industria](#) | [Cardiología](#) | [Pediatría](#) | [Oncología](#) | [Hombre](#) | [Mujer](#) | [Nutrición](#) | [Estética](#) | [Vida Sana](#) | [Biotecnología](#) |

## Fisioterapeutas catalanes y madrileños se unen para prevenir lesiones por malos hábitos

27 23-01-2014

comentarios 0

Twitter 7

Me gusta 2

Compartir

Compartir 3



Seguir a @Consalud\_es

Redacción | Madrid

Los profesionales del **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (Cpfcfm)** y del **Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña** han decidido unirse para prevenir lesiones entre la sociedad a consecuencia de malos hábitos, motivo por el que han lanzado la campaña **12 meses, 12 consejos de salud**.

Con esta iniciativa de sensibilización entre la población, los expertos de ambas instituciones colegiales buscan prevenir problemas de salud "y mostrar los beneficios que la **Fisioterapia** puede aportar en materia de prevención". Ello es algo que se realiza por segundo año consecutivo, y es que en 2013 el **Cpfcfm** la llevó a cabo.

De esta forma, se expone a la sociedad española la necesidad de tomar conciencia acerca de los riesgos que entrañan determinadas actividades propias de la vida diaria y de adoptar malas posturas. "Hay que tener en cuenta precauciones para evitar sufrir lesiones o problemas músculoesqueléticos", sostienen.

Profundizando en los pormenores de la campaña, los fisioterapeutas catalanes y madrileños explican que se han desarrollado 12 vídeoconsejos con recomendaciones de salud, los cuales "se irán retransmitiendo mensualmente, y de manera simultánea, en la Comunidad de Madrid y Cataluña".

Éstos serán visibles en distintos soportes, como "el **Canal TV** de los centros comerciales, el canal metro, en cines y a través de las redes sociales", manifiesta el **secretario general del Cpfcfm, José Santos**, que declara que es una iniciativa "íntegramente financiada por los dos colegios".

El primer material de **12 meses, 12 consejos de salud** es el que se ha ofrecido este mes de enero, un primer vídeoconsejo para informar a la población de los beneficios que aporta la **Fisioterapia** a las personas mayores y dependientes. En él, explican cómo su disciplina "mantiene, recupera, o incrementa la salud de estas personas".

Porque salud necesitamos todos... ConSalud.es



PORTADA

### Ercros cumple el 99,56% de su programa Responsible Care en 2013

Este tiene el objetivo de alcanzar mejoras continuas de protección de la salud



**INTERNACIONAL**  
Amplifel participa en un curso internacional de Patología de Rodilla

ECONOMIA

### Un protector solar de Stada, elegido nuevamente por la Escuela Española de Esquí

Este producto ha sido seleccionado por sus profesionales por tercer año consecutivo

NACIONAL

### La Clínica Vistahermosa de Alicante cumple 50 años

Este centro pertenece al Grupo ASISA

PUBLICIDAD

Nuestro principal compromiso es mejorar la salud y la calidad de vida de las personas

AppSaludable



RecuerdaMed

Para un control exhaustivo de la medicación que está tomando