Fisioterapeutas de Madrid y de Cataluña se unen en una campaña sobre malos hábitos

Alertan sobre las precauciones que hay que tener en cuenta para evitar sufrir lesiones

Han desarrollado 12 vídeoconsejos con recomendaciones de salud

Algunos hospitales, como el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, cuentan con unidades especializadas

Por S. Calderón el 23/01/2014 13:38

Imagen: **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid**

4 Twittear 8 Me gusta 5 +1 Compartir menéame 0

¿Te ha gustado el post?
comenta y compártelo en tu red social.

Patas de gallo desde 160€
CANO
MEDICINA ESTÉTICA

Los **colegios profesionales de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid y el de Cataluña** se han unido para lanzar una campaña de nombre 12 meses, 12 consejos de salud. Con ella pretenden concienciar a la población sobre las lesiones y los **problemas de salud que pueden provocar los malos hábitos cotidianos** como sentarse en una silla, cargar peso o cruzar las piernas.

Esta iniciativa surgió del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid el pasado año 2013, año en el que ya se difundieron entre la población, mes a mes, 12 consejos de salud, y a la que el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha querido sumarse este año para divulgar los contenidos en su Comunidad.

Esta campaña pretende concienciar a los ciudadanos sobre los riesgos que sufren cuando realizan sus actividades de la vida diaria adoptando malas posturas, y las **precauciones que hay que tener en cuenta para evitar sufrir lesiones** o problemas músculo-esqueléticos.

Para ello, al igual que durante la campaña 2013, los colegios profesionales han desarrollado 12 **vídeoconsejos con recomendaciones de salud**, que se irán retransmitiendo mensualmente, y de manera simultánea en la Comunidad de Madrid y Cataluña, en distintos soportes como el Canal TV de los centros comerciales, el canal Metro, en cines y a través de las redes sociales.

Hwltxhwdv

IDCSalud

Qrwlfdv Uhodflrqdgdv

La Fundación Jiménez Díaz atiende a 800.000 personas cada año
20/01/2014

La Fundación Jiménez Díaz cuenta con el dr. García Olmo como Jefe de Cirugía
15/01/2014

La Fundación Jiménez Díaz, de idcsalud, celebra su 75º Aniversario
13/01/2014

Los Reyes Magos visitaron el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
09/01/2014

El cáncer de pulmón, la primera causa de muerte en España
07/01/2014

Vreuhodxwru

Hwwhqrvghodvhpdqd

Orpévfrpsdwgr

Conmovedora historia de un perro callejero que cuida a un gato tetrapléjico
293 298 1

Un concejal británico culpa de las inundaciones al matrimonio gay
135 45 1

Kanye West: “Durante algún tiempo necesité mucho sexo, alcohol y Dios”
114 3 2

Belén Esteban comienza 2014 con un nuevo amor
112 6 0

Rslqlrqhv2Hqyódgrvolwx|d

¡Todos a dieta!
La comida es un dulce que embriaga al ser humano cual desmayada criatura conducida como un...

ûowpdvsxedfdflrqhv

Mensajeros de la Paz abre en Madrid un nuevo comedor social

Los estrenos de la semana en Madrid