

**KAYAK** KAYAK.es  
 BUSCA EN CIENTOS DE SITIOS  
 DE VIAJES A LA VEZ. [Buscar](#)



## ALCOBENDAS TODO NOTICIAS

PORTADA DEPORTES OCIO SUCESOS

PARTICIPA

[Inicio](#) » [Actualidad](#) »

### Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña se unen para promover buenos hábitos de salud

*El dolor de espalda es cada vez es más frecuente en jóvenes y ancianos*

*Los colegios profesionales de Madrid y Cataluña han desarrollado 12 vídeoconsejos con recomendaciones de salud*

Por [S. Calderón](#) el 24 enero, 2014 13:29

Imagen: [Katrin Werner / flickr \(cc\)](#)

4 [Twitter](#) 15 [Me gusta](#) 4 [+1](#) [Compartir](#) [menéame](#)

¿Te ha gustado el post? comenta y compártelo en tu red social.



[Vireuhokwru](#)



[S. Calderón](#)  
 Periodista por vocación, amante de la

comunicación, el marketing, la cultura y el deporte.



**Patas de gallo desde 160€**

Los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña se han unido para una causa común: desarrollar la campaña **12 meses, 12 consejos de salud**. Tienen por objetivo difundir la fisioterapia como **tratamiento de las lesiones o problemas de salud** producidos como consecuencia de los malos hábitos cotidianos.

Sentarse en una posición inadecuada, levantar demasiado peso en mala postura o no practicar deporte correctamente pueden ser causa del **dolor de espalda**, que cada vez es más frecuente en jóvenes y ancianos. Los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas difunden de forma conjunta consejos de salud para **evitar lesiones o problemas músculo-esqueléticos**.

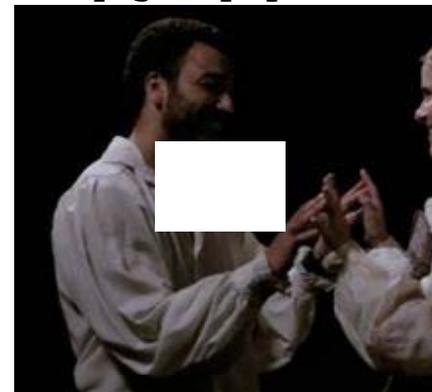
Esta es una iniciativa que surgió del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid el pasado 2013, año en el que ya se difundieron entre la población, mes a mes, 12 consejos de salud, y a la que el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha querido sumarse este año para divulgar los contenidos en su Comunidad.

Para ello, al igual que durante la campaña 2013, los colegios profesionales han desarrollado 12 **vídeoconsejos con recomendaciones de salud**, que se irán retransmitiendo mensualmente, y de manera simultánea en la Comunidad de Madrid y Cataluña, en distintos soportes como el Canal TV de los centros comerciales, el canal Metro, en cines y a través de las redes sociales.



**Patas de gallo desde 160€**

[Hwhgrvgholvhpd](#)



[Orp évfip sdvbr](#)

Alcobendas pondrá el nombre de María de Villota a un parque

[6](#) [12](#) [430](#) [+1](#)

La educación bilingüe de los colegios madrileños, premiada por la Comisión Europea

[6](#) [29](#) [+1](#)

Emotiva ofrenda floral a la Virgen de la Paz

[2](#) [20](#) [+1](#)

Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña se unen para promover buenos hábitos de salud

[4](#) [15](#) [+1](#)

**Canguro 35**  
móvil + ADSL



**35€/mes**  
(42,35€ IVA incluido)  
con cuota de línea

**contratar ahora**



## También te puede interesar



### Ignacio González preside el Día de Madrid en Fitur

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, ha visitado el expositor de la Feria... [más](#)



### iPads y iPhones vendidos por 17€

Experto en compras desvela cómo los españoles consiguen gangas aprovechando un vacío legal [más](#)

 PUBLICIDAD



### Alcobendas pondrá el nombre de María de Villota a...

María de Villota, la primera mujer española en convertirse en piloto de Fórmula 1, recibirá un... [más](#)



### Emotiva ofrenda floral a la Virgen de la Paz

En la tarde de ayer jueves Alcobendas acogió la ofrenda floral a la Patrona, la Virgen de la Paz. [más](#)



### Empleos para managers y directivos

Pon tu CV en la base de datos que los headhunters y responsables de recursos humanos usan para... [más](#)

 PUBLICIDAD

powered by 

Tu seguro de salud desde **12 €/mes**

[SegurosdeSalud.com](#)

 Adeslas  
SegurCaixa

**CALCULAR**

4  
Twitter

15  
Me gusta

4  
+1

 Compartir

 menéame

 **¿Te ha gustado el post?**  
comenta y compártelo en tu red social.

## 0 Comentarios

Sé el primero en dejar un comentario.



temporada de corridas de toros, en un empeño...

## Últimos artículos

Ignacio González preside el Día de Madrid en Fitur

Fisioterapeutas de Madrid y Cataluña se unen para promover buenos hábitos de salud

Emotiva ofrenda floral a la Virgen de la Paz

El próximo 24 de enero será el Día Multideportivo por la Integración y la Conciliación

## Artículos relacionados

Kesha le pide a sus fans que le envíen sus dientes para hacer "arte" con ellos

Justin Bieber sale de la cárcel sentado encima del coche y ovacionado

Asesinan a una joven por ponerse en medio de una foto

## Artículos populares

Las mayores mentiras del sexo

La película de '50 Sombras de Grey' no incluirá escenas de sexo explícito

## Artículos recientes

Alergias que también aparecen en invierno

La cirugía gástrica, el último paso en la lucha contra la obesidad

## Artículos destacados

Alberto Caballero y Miren Iburguren, enamorados

Los protagonistas de 'Padres forzosos' juntos de nuevo en un anuncio

## Artículos recomendados

Ideas para sorprender a tu pareja en San Valentín

Justin Bieber, detenido por posesión de drogas y conducir borracho

## Artículos populares

Solomillo con salsa de pimienta

Cóctel de mango al cava



## Dejar un comentario

**NOMBRE (OBLIGATORIO):**

**E-MAIL (OBLIGATORIO):**

**WEB:**

**COMENTARIO:**

comentar

7 - dos =

Alcobendas Todo Noticias no es responsable de los comentarios y opiniones expuestas por terceros en este sitio web. Al enviar el presente formulario el usuario acepta las normas propuestas e indicadas en nuestro [aviso legal](#).

El diario se reserva el derecho de no aceptar o eliminar los comentarios que estimemos fuera de tema o contrarios a las normas de uso.

### TEMAS QUE QUIZÁS TE INTERESEN

Ciudad

CB Alcobendas

Curiosidades

Bingos

Boleras

Discotecas

Cines

Conciertos

Teatros

Estrenos Cines

Estrenos Teatros

ITV

### ENLACES DE INTERÉS

Ayuntamiento

Observatorio

Centro de Arte

Teatro auditorio

Com. Madrid

Ayto. Madrid

[Autores](#) [Sitemap](#) [Tarifas](#) [Contactar](#) [Aviso legal](#)

Copyright © 2013. Todos los derechos reservados  
Propiedad de MADIVA EDITORIAL Y PUBLICIDAD S.L.

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de alcobendastodonoticias.es. Así mismo, queda prohibido toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad Intelectual.