

El CPFCM participará en 'España se Mueve'

La Junta de Gobierno aprobó, el pasado 21 de enero, participar en este gran movimiento por la salud, cuyo objetivo es promover hábitos saludables en la sociedad española así como incentivar a las instituciones a desarrollar acciones encaminadas a conseguirlo.



'España se Mueve (EsM)' es una iniciativa del Consejo Superior de Deportes, a través de la Fundación Deporte Joven, el Comité Olímpico Español y la empresa Equipo de Gestión Cultural, que **dirige el periodista deportivo Fernando Soria, verdadero impulsor de este gran movimiento** por la salud.

Desde 'EsM' se difundirán **hábitos de vida que mejoren la salud de los ciudadanos** y se incentivará a las instituciones públicas y privadas que tengan relación, directa o indirecta, con la práctica de actividad física y deportiva, para que participen en el proyecto y se conviertan en prescriptores del mismo por considerarlo un bien de interés general para la sociedad.

Colaborar con esta iniciativa supone, según destacan sus organizadores, contribuir a la mejora de la salud y calidad de vida de los españoles que **se enganchen a la actividad física a través de las diversas campañas de promoción y difusión.**

'España se Mueve' **se presentará mañana, 30 de enero, en la sede del Consejo Superior de Deportes.** En el acto, se concretarán toda una serie de acciones para lograr que su puesta en marcha sea todo un éxito. En representación del CPFCM, estarán presentes en el mismo el **decano, Carlos Valiente, y el vicedecano, José Antonio Martín Urrialde.**

Campaña piloto en Madrid

En la actualidad, ya está en marcha 'Madrid se Mueve', considerado el piloto regional de la campaña. Los municipios que ya participan en el mismo, se benefician de tres programas:

- 'Muévete', dirigido a los **escolares de primaria de entre seis y 12 años**, y cuyo objetivo es inculcar hábitos de vida saludables desde las edades más tempranas.
- 'No te pares', dirigido a facilitar la práctica de actividad entre la población desempleada utilizando los recursos ya disponibles en las instalaciones municipales deportivas.
- 'Muévete+', centrado en las **personas mayores de 65 años**, que se someterán a una actividad física regular y de calidad en función de su estado físico.

A través de un programa informático, denominado 'Movinivel+', se recogerán los datos de todos los participantes en el programa para **evaluar su evolución física.**

