



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Fisioteràpia i activitat física, un binomi perfecte per a una vida saludable

El dissabte 11 d'octubre el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya (CFC) celebra, a Girona, el DiFT, el Dia de la Fisioteràpia. Enguany aquest esdeveniment versarà sobre l'activitat física i, a més de poder gaudir d'espectacles per a tota la família, es duran a terme un seguit de tallers pràctics orientats al ciutadà organitzats per les comissions del CFC.

Repetirem, un any més, el fet d'emmarcar la nostra festa en un projecte benèfic i solidari amb aquells que més ho necessiten. Per aquest motiu, durant el DiFT hi haurà una activitat lúdica en la qual caldrà fer un donatiu d'1 euro destinat íntegrament a *La Marató 2014* de TV3, aquest any dedicada a les malalties del cor.

Una de les novetats d'aquest any és un espai per al debat, que versarà sobre activitat física, salut i prevenció, moderat pel fisioterapeuta gironí Lluís Puig. Amb la intervenció

de: Mariona Violán, coordinadora del pla nacional de promoció de l'activitat física del Consell Català de l'Esport (CCE); Pere Soler, metge pediatre de la unitat de patologia

infecciosa i immunodeficiències de pediatria de l'hospital Vall d'Hebron; Jordi Viladoms, pilot de motociclisme i participant en el ral·li Dakar; Manel Domingo, degà del CFC.

I finalment, a la tarda, hi haurà una jornada tècnica a l'Auditori de La Mercè, que constarà de dues ponències centrades en el món del *running*, tan de moda actualment: *Fisioteràpia i running: lesions més freqüents, abordatge i prevenció*, a càrrec del fisioterapeuta Miquel Àngel Martínez, i *Minimalisme: biomecànica de la trepitjada i evidència del seu efecte preventiu o iatrogènic*, a càrrec del Dr. Albert Puig-Diví.

Dia: dissabte, 11 d'octubre del 2014

Horari: de 10.00 h a 14.00 h i de 16.00 h a 21.00 h

Lloc: plaça de la Constitució, Girona (de 10.00 h a 14.00 h)

Auditori de La Mercè, partida de la Mercè, 12, Girona (de 16.00 h a 21.00 h)

MÉS INFORMACIÓ:

www.fisioterapeutes.cat

<http://www.fisioterapeutes.cat/>



Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

tech&natural

kyrocreeam

F'activa



Garantia



OUTBACK

www.kyrocreeam.com