



Fisioteràpia aquàtica

Cada vegada són més els fisioterapeutes que surten de les universitats catalanes amb una incertesa més gran sobre quin ha de ser el seu camí com a professionals dins de l'àmbit de la fisioteràpia. Si agafem les estadístiques sobre l'estat actual de la professió efectuades pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, veiem la sobresaturació de diferents àrees i sectors, i la mancança en d'altres.

Per fer front a aquest problema de la nostra professió i entenent la importància actual de garantir l'expertesa i afavorir l'especialització professional per oferir millors serveis, ha arribat l'hora que la societat i els departaments de salut coneguin una nova línia de tractament a la qual, tot i que existeix, mai no s'ha donat la importància que se li dona en altres països. Estem parlant de la fisioteràpia aquàtica especialitzada.

L'ús de l'aigua amb finalitats terapèutiques es remunta a l'antiguitat, i són ben coneguts els beneficis de la hidroteràpia. L'aigua és un medi que, per les seves característiques, atorga a la persona la possibilitat de fer un treball global, i al fisioterapeuta li permet fer un treball dins de l'aigua que fora no podria fer.

Així, hem de poder tenir bons fisioterapeutes aquàtics per tal que aquest àmbit d'actuació es professionalitzi i, per fer-ho, no hi ha res millor que formar els fisioterapeutes que vulguin introduir-se en el món de la recuperació a través del medi aquàtic. I això és el que fa el grup de treball de fisioteràpia aquàtica (Ufae) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya: ofereix formació especialitzada als fisioterapeutes per proporcionar-los les eines necessàries per obtenir el màxim rendiment del seu treball emprant el medi aquàtic, conèixer els beneficis que aquest medi ofereix, adquirir les habilitats en tècniques de mobilització i guiatge de pacients amb simulacions pràctiques dins l'aigua... i, sobretot, saber abordar de manera global tot el procés d'atenció en fisioteràpia, des de l'avaluació fins al plantejament d'objectius.