



Fisioteràpia i arts escèniques

La fisioteràpia en les arts escèniques és l'àmbit de la fisioteràpia destinat a conèixer les lesions i el tractament preventiu específic a músics, ballarins, actors i cantants. Tots tenen una característica en comú: mostren el seu cos en públic i, a més, és la seva eina de treball.

La de músic és la professió que realitza més moviments repetitius amb una postura mantinguda. La dansa té un rendiment muscular semblant al que té un esportista d'elit. La projecció de la veu i la qualitat artística del cant tenen un 80% a veure amb la postura i els ressonadors del cos. Els fisioterapeutes podem ajudar moltíssim a aquests col·lectius, però per fer-ho hem de saber què representa ser un artista, tant en l'aspecte físic com en el psicològic. Els professionals de les arts escèniques poden trobar en nosaltres, els fisioterapeutes, el complement ideal per millorar el seu rendiment artístic. És necessari que els professionals de la fisioteràpia que atenem aquests col·lectius coneguem les necessitats de tractament global dels pacients, l'estudi del gest motor interpretatiu que requereix cada instrument, cada tipus de dansa, l'estil teatral, l'escola de cant, etc. Les lesions més freqüents que tractem depenen del tipus de disciplina artística; en els músics, les lesions més comunes són les sobrecàrregues musculars, les alteracions posturals i les tendinopaties; en els cantants es fa indispensable el treball postural per aconseguir una correcta projecció de la veu; i els ballarins tenen amb freqüència traumatismes de repetició, lesions lligamentoses de turmell, metatarsàlgies, fractures d'estrès, etc. En general, podem dir que, per evitar lesions als artistes, la prevenció i el coneixement de la correcta funcionalitat del cos és essencial. Un dels nostres objectius com a fisioterapeutes és donar a conèixer als diversos col·lectius artístics que hi ha professionals de la salut i d'altres disciplines formades especialment per atendre i resoldre les seves necessitats, i que, a banda del tractament de les lesions que podem oferir, també podem fer una tasca pedagògica. La nostra intervenció és necessària en tots els àmbits artístics i en tots els aspectes: valoració, prevenció i tractament.

tech&natural
kyroccream
Factiva

