

BREVES

Los fisioterapeutas madrileños piden más unidades de fisioterapia cardio-respiratoria

- — MADRID 20 FEB, 2014 - 4:10 PM

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, CPFCM, opina que “se deben aumentar las unidades de fisioterapia cardio-respiratoria en los centros públicos de salud, ya que las actuales son insuficientes para el número de pacientes que deberían ser derivados por neumólogos, pediatras y otros especialistas”.



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

Basándose en estudios recogidos en la Estrategia en EPOC del Sistema Nacional de Salud, los fisioterapeutas recuerdan que un 10% de la población española de más de 40 años padece EPOC, y más del 70% de ellos permanece sin diagnosticar. Sin embargo, asegura la citada organización colegial, a través de Programas de Readaptación Respiratoria, en los que juega un importante papel la Fisioterapia Respiratoria, los síntomas se pueden controlar, aliviar y revertir, y se consigue optimizar la función pulmonar, mejorar la capacidad de ejercicio y aumentar la independencia del paciente en las actividades de su vida diaria.

El secretario general del CPFCM, José Santos, pone de relieve que, a través de la Fisioterapia Respiratoria, “se consigue mejorar la calidad de vida del paciente”, “reduciendo el grado de discapacidad que esta puede llegar a producir, a través del drenaje de secreciones bronquiales, la reeducación de la mecánica ventilatoria, el entrenamiento muscular y la educación en buenos hábitos a pacientes y familiares”. Sin embargo, agrega, aunque la eficacia de los tratamientos de Fisioterapia Respiratoria está científicamente probada para la prevención y tratamiento de la EPOC y otras enfermedades respiratorias, un estudio elaborado por el CPFCM, para el que se ha tomado una muestra de casi 500 médicos de toda España, ha revelado que el 94,4% de ellos asegura conocer clínicamente en qué consiste la Fisioterapia Respiratoria, y no obstante hay un 6% que no la prescribe a sus pacientes, y el 40% de ellos refiere la “baja o nula disponibilidad del servicio”.