

Los pacientes españoles de EPOC diagnosticados no alcanzan el 30% del total



20-02-2014



comentarios 0

Twitter 0

Me gusta 2

Compartir

g+1 3



Seguir a @Consalud_es

Redacción | Madrid

Los pacientes españoles de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que han recibido el diagnóstico de esta patología no alcanzan el 30% del total, tal y como indican los especialistas del **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (Cpfcfm)**.

Esta conclusión, que viene dada de estudios recogidos en la **Estrategia en EPOC del Sistema Nacional de Salud (SNS)**, se añade a otra de este mismo organismo, en la que se señala que, "aproximadamente, un 10% de la población española de más de 40 años padece esta enfermedad respiratoria".

Precisamente, sobre ésta, los fisioterapeutas madrileños indican que es una patología "grave, irreversible y muy invalidante", la cual está asociada al tabaquismo y al envejecimiento. Además, "provoca dolencias pulmonares crónicas y limita el flujo de aire en los pulmones", explican.

No obstante, declaran que, a través de programas de readaptación respiratoria, en los que juega "un importante papel" la **Fisioterapia** respiratoria, los síntomas "se pueden controlar, aliviar y revertir". A ello se une el hecho de que "se consigue optimizar la función pulmonar, mejorar la capacidad de ejercicio y aumentar la independencia del paciente", informan.

DESTACAN LA EFICACIA DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

A juicio del **secretario general de esta institución colegial madrileña, José Santos**, esta especialidad "reduce el grado de discapacidad que la EPOC puede llegar a producir". Para ello, se vale "del drenaje de secreciones bronquiales, de la reeducación de la mecánica ventilatoria, del entrenamiento muscular y de la educación en buenos hábitos a pacientes y familiares", mantiene.

A pesar de la probada eficacia de los tratamientos de **Fisioterapia** respiratoria, aunque el 94.4% de los médicos conoce clínicamente en qué consiste, "hay un 6% que no la prescribe a sus pacientes", tal y como ha evidenciado un estudio realizado por el **Cpfcfm** sobre 500 médicos.