

ESTUDIO TENA LADY LA MUJER ESPAÑOLA ENTRE 50 Y 65 AÑOS

## El 40% de las mujeres con pérdidas de orina reducen sus actividades normales por miedo a escapes

Directorio

Estudio Lady  
Demoscopia  
Cuatro



Foto: EUROPA PRESS

MADRID, 14 Mar. (EUROPA PRESS) -

Cuatro de cada diez mujeres con [pérdidas de orina](#) hace menos actividades por miedo a tener escapes, según el Estudio TENA Lady 'La mujer española entre 50 y 65 años', elaborado recientemente por la consultora TNS Demoscopia, para TENA Lady, con el aval científico de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM).

Otros resultados que se han desprendido del estudio son que el 26,8 por ciento de estas mujeres se sienten avergonzadas, el 37,5 por ciento declara que siempre han de tener un baño cerca, el 32 por ciento tiene un tabú respecto a esta situación y declara no contárselo a nadie y que el 35 por ciento reduce su consumo de bebidas.

Además, 9 de cada 10 extrema su higiene, el 22,8 por ciento tiene problemas en sus relaciones sexuales y el 27 por ciento tiene problemas para dormir.

El objetivo de este estudio era conocer los pensamientos, hábitos y actitudes de las mujeres españolas en esta edad, y para ello se han estudiado varios ítems en relación a la influencia de las pérdidas de orina en la calidad de vida de la mujer de esta edad.

Aún así, hay algunos datos más positivos, como que el 81 por ciento de estas mujeres se declaran activas y con ganas de hacer cosas y que el 74 por ciento asegura hacer vida social fuera de la familia.

En este sentido, según la coordinadora del estudio y portavoz de TENA Lady, la psicóloga Alicia Jiménez, "el análisis segmentado sobre los problemas relacionados con las pérdidas de orina, muestran que las mujeres sin pérdidas de orina 'magnifican' los problemas asociados o, desde otro punto de vista, que las mujeres sin pérdidas de orina no le dan tanta importancia a los problemas asociados".

Otro de los aspectos positivos que se han desprendido del estudio son que las mujeres se van adaptando "relativamente bien" a la situación. El presidente de la AEEM, el doctor Sánchez Borrego, ha señalado que esto indica que esta situación se encuentra "ante una normalización del problema", pero que de todos modos se observan "algunas diferencias significativas entre las mujeres que tienen y no tienen pérdidas de orina en cuanto a sus actividades diarias, su ocio y vida social y su autoestima".

### CASI LA MITAD DE LAS MUJERES NO CONSULTAN A SU ESPECIALISTA

Más del 42 por ciento de las mujeres con pérdidas de orina que han participado en esta encuesta, ha asegurado que no consulta a su médico o especialista. Por ello, la experta de Centradaenti de TENA Lady, la doctora Gema García Gálvez, ha recomendado que "siempre hay que consultar con su médicos" ya que "mediante una valoración adecuada podrá recomendarle un tratamiento adaptado a sus necesidades".

"Es importante educar a las mujeres en la existencia de los programas de prevención como la rehabilitación de suelo pélvico mediante fisioterapia mediante el cual pueden mejorar o retrasar la aparición o grado de afectación de las pérdidas de orina hasta en un 70 por ciento de los casos", ha dicho García Gálvez.