

L'ús de les croses de mà

■ He patit de prop la incapacitat transitòria d'un familiar molt proper. Concretament es tracta d'un esquinç al peu. Això m'ha portat a preguntar-me per la mena de croses que es fan servir avui dia. Totes es recolzen en la mà i el colze, carregant tot el pes als braços. En canvi, antigament, recordo que n'hi havia unes on s'hi recolzaven les aixelles i penso que l'esforç a fer era considerablement menor. N'agrairia alguna explicació d'algun expert. Potser tenen alguna contraindicació.

IGNASI SANGENÍS VINTRÓ

Sant Cugat del Vallès

LA RESPUESTA

Faciliten el patró de la marxa

■ Certament, avui dia s'utilitzen les croses de recolzament de mà i suport al colze perquè són més ergonòmiques, d'ús més fàcil i les que faciliten millor el patró de la marxa. Les croses que tenen el suport a les aixelles no faciliten tan bé el patró de la marxa i són més difícils d'utilitzar. Cal tenir en compte que un mal ús en aquest tipus de croses pot provocar problemes circulatoris, atès que no han d'anar ben bé a les aixelles, sinó a la part superior de les costelles superiors perquè, si no, afecten directament tot el paquet circulatori que hi ha a les aixelles.

Per tant, és recomanable l'ús de la creua de mà amb suport de colze, però sempre sota la valoració i l'adequació a l'usuari feta per una o un fisioterapeuta.

GABRIEL LIESA VIVANCOS

Fisioterapeuta i secretari del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya