



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La fisioteràpia: eina per reduir costos

La fisioteràpia és prevenció, és tractament, és benestar i millora la qualitat de vida de les persones, des de la infantesa fins a la vellesa. És una professió reconeguda per la LOPS (Llei d'ordenació de les professions sanitàries) i té com a objectiu la prevenció i el tractament de les disfuncions i patologies que pugui tenir una persona. El fisioterapeuta intervé mitjançant agents com el fred, la calor, l'electricitat, l'aigua o les mans del professional, i tècniques físiques i manuals com ara el massatge, les mobilitzacions, els estiraments o els exercicis pautats.

La fisioteràpia promociona la salut tant a l'escola com al lloc de treball, amb valoracions posturals personalitzades, correccions ergonòmiques i consells preventius de l'activitat. Prevé l'aparició de patologies, estudiant el pacient, el seu entorn, la seva activitat i donant les correccions necessàries i els consells adequats.

En altres països europeus com ara França i Anglaterra, la fisioteràpia està implantada d'una forma global en el sistema sanitari, amb unes ràtios (nombre de pacients/fisioterapeuta) molt baixes. I per què aquestes ràtios? Perquè la fisioteràpia té com a eina fonamental les mans. D'elles sorgeixen les tècniques que s'han d'aplicar, que, al costat de la valoració i l'exploració inicial que el fisioterapeuta du a terme, aconseguiran l'objectiu més desitjat: la qualitat de vida de l'usuari. I per obtenir bons resultats és necessari temps.

Per cada euro dedicat a la prevenció se n'estalvien 10 en assistència sanitària posterior.

Així, la tendència al nostre país hauria d'anar encaminada a aconseguir una ràtio de pacients per fisioterapeuta que permeti el temps suficient per poder desenvolupar la nostra tasca de forma correcta. Demostrat està en altres països que un bon ús de la fisioteràpia disminueix l'ús de fàrmacs, prevé la repetició de patologies i recupera el pacient deixant les mínimes seqüeles.

Des del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, com a òrgan públic de la professió, seguirem vetllant perquè la fisioteràpia arribi a l'usuari en unes condicions de qualitat adequades.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

cfc@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat

