

# Fisioterapeutes catalans aconsellen combatre les seqüeles d'embaràs i part amb fisioteràpia

Directori

Fisioterapeutes  
Catalunya  
També  
Col

Envieu

Mida:



Compartiu  
aquesta notícia:

GOOGLE +

BARCELONA, 25 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha recomanat acudir al fisioterapeuta per combatre les seqüeles comunes de l'embaràs i el part, en el marc del quart videoconsell que ofereixen a través de la campanya '12 mesos, 12 consells de salut'.

Els experts han incidit en la necessitat d'aprendre exercicis específics --moviments pelvians, estiraments i posicions de dilatació--, amb l'objectiu de tenir un embaràs més saludable.

També han recomanat seguir treballant amb el terapeuta després del part per aconseguir una bona recuperació de la musculatura abdominal i perineal, evitant possibles i habituals incontinències urinàries i fecals.

An

