

L'Institut Guttmann torna l'esperança de caminar a un nen d'11 anys

Hq#fhw#h#s#u#f#w#f#d#h#h#u#p#h#u#d#s#h#u#f#f#b#p#x#o#l#q#l#y#h#o#h#d#f#d#w#d#o#x#q#|#d#h#h#h#q#h#k#d#r#w#p#ã#v#h#r#x#h#q#h#u#y#h#q#f#l#r#q#v#p#x#o#ú#q#l#h#v#h#h#v#f#d#p#h#v#h#h#u#d#f#r#p#h#q#p#d#h#h#k#d#e#l#w#d#f#f#b#h#u#h#r#u#q#d#u#h#d#p#l#q#d#u

ACN Barcelona | Actualitzada el 22/07/2014 12:08



En Jack i el seu monitor juguen amb un globus per treballar l'estabilitat de les cames. / ACN

En Jack, un nen de Barcelona d'11 anys, ha recuperat l'esperança de tornar a caminar després de sis anys d'operacions i interminables sessions de rehabilitació. Un ictus va afectar greument la seva capacitat motriu i, amb el temps, la creixent deformació de les cames l'impedien mantenir-se recte. Ara, l'equip de neurotraumatologia de l'Institut Guttmann l'ha sotmès a una operació multinivell, practicant fins a nou intervencions simultànies. L'operació s'ha fet després d'analitzar els patrons de moviment del pacient al 'laboratori de marxa', un espai que analitza en tres dimensions el moviment, pressió i activació d'ossos i músculs. És la primera vegada que s'utilitza aquesta tècnica a Catalunya.

"Em fa una mica de mal el genoll quan el doblego, però aquest cap de setmana ja he anat a la piscina dels meus avis. Em sento millor". En Jack Wickett fa tot just unes setmanes que ha començat a fer rehabilitació. A finals del mes de juny li van fer nou intervencions a les cames i tot just ara comença a fer les primeres passes amb l'ajuda d'un caminador i del seu monitor.

"El procés és llarg perquè la intervenció ha estat molt complexa", comenta Carles Molleja, el fisioterapeuta que l'acompanya en aquest "tornar a aprendre a caminar". En els darrers anys en Jack caminava molt flexionat. Doblejava malucs, genolls i turmells, i ara l'objectiu és que gràcies a les correccions que li han fet en ossos i músculs aprengui a caminar dret.

"Volen que estiri més les cames", exclama el nen mentre acaba una de les seves sessions diàries de rehabilitació al gimnàs de l'Institut Guttmann. La seva mare, Sònia Vilarubí, reconeix que es tracta d'un procés "llarg i dolorós", però destaca l'empenta i l'actitud del noi com a factor clau en l'èxit de la recuperació. "És molt positiu i no té cap complex", afirma orgullosa.

En Jack fa sis anys que visita l'Institut Guttmann, des que va patir un ictus que li va provocar un dany cerebral important i l'ha dut diverses vegades al quiròfan. Els metges bategen aquests casos amb el sobrenom de 'cirurgia de l'aniversari', ja que es fa l'operació, la recuperació i, al cap d'un any, quan comença a poder caminar se l'ha d'operar de nou d'alguna altra disfunció.

El cap de Neuroortopèdia i Traumatologia de l'Institut Guttmann, Frederic Dachs, afirma que entrar en aquesta dinàmica i deixar que el noi continués la seva evolució normal l'hagués condemnat a no caminar mai més en un període d'uns dos anys. Ara, amb l'operació multinivell a la qual s'ha sotmès es pretén que recuperi la seva autonomia.

El cap de Neuroortopèdia i Traumatologia de l'Institut Guttmann, Frederic Dachs, afirma que entrar en aquesta dinàmica i deixar que el noi continués la seva evolució normal l'hagués condemnat a no caminar mai més en un període d'uns dos anys. Ara, amb l'operació multinivell a la qual s'ha sotmès es pretén que recuperi la seva autonomia.

En total, se li han fet nou intervencions per corregir la posició de les seves cames i així adaptar el cos a les seves possibilitats motrius. "En els últims dos anys havíem anat enrere perquè a mida que ha anat creixent, la musculatura no cedia més i tenia la mobilitat molt limitada perquè les cames se li encongien", explica la mare.

En aquest sentit, se l'ha operat dels músculs de l'abdomen, els abductors, en diversos ossos de la cama, com el fèmur i la tibia, i també en tendons dels peus. La novetat, explica el doctor Dachs és que aquesta operació s'ha basat per primera vegada en un anàlisi científic previ dels patrons de moviment del pacient.

"Abans aquesta cirurgia es feia basant-se en l'exploració del metge i sovint hi havia errors", destaca Dachs. "Ara disposem d'un 'laboratori de marxa' que analitza patrons de moviment i defineix els músculs i articulacions que no funcionen i com s'han de tractar", afegeix. La instal·lació compta amb sensors tridimensionals de moviment, una plataforma que valora les pressions del cos a terra i sensors que mitjançant electrons mesuren l'activació muscular.

S'espera que el nen comenci a notar una millora en mig any i que quan faci un any de la intervenció ja hi hagi una millora efectiva. Aquest tipus d'operacions es recomanen per a infants d'entre 8 i 13 anys, quan l'esquelet ja està prou madur, però encara és capaç d'assumir l'agressivitat de la intervenció multinivell.

L'operació d'en Jack va comptar amb dos equips de cirurgians i el suport del doctor Ignacio Jiménez de l'Hospital Niño Jesús de Madrid, expert en aquest tipus d'intervencions. Des de la intervenció d'en Jack ja s'ha operat una altra noia a l'Institut Guttmann amb aquesta mateixa tècnica i hi ha cinc pacients més en llista d'espera.