



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

La fisioteràpia i l'oncologia

Les malalties oncològiques són un grup de malalties produïdes per una proliferació de cèl·lules malignes que no estan controlades pel cicle cel·lular fisiològic, cosa que comporta una alteració del funcionament de l'òrgan afectat i que, a la llarga, pot afectar més parts de l'organisme; a més, no fan distinció d'edat ni sexe, tot i que sí que és cert que és una patologia més comuna en la gent d'edat més avançada.

La fisioteràpia i els fisioterapeutes podem ajudar en totes les fases del procés oncològic: en la prevenció, durant els tractaments, un cop s'ha superat la malaltia i en un estadi pal·liatiu, quan la malaltia està ja en una fase avançada.

Pel que fa a la prevenció, els fisioterapeutes hem de promoure hàbits saludables i afavorir una activitat física regular; els efectes secundaris dels tractaments intentarem minimitzar-los mitjançant, entre d'altres i segons quin sigui l'òrgan afectat, la millora de la ventilació pulmonar, el tractament dels limfedemes, la realització d'exercicis actius per a la millora de la força muscular i l'equilibri, i ajudant en la tolerància a l'esforç.

Un cop s'ha superat la malaltia, la fisioteràpia permet pal·liar els efectes secundaris dels tractaments (fatiga, cansament, augment de pes, dolors ossis...). La fisioteràpia té també un paper important en un estat avançat de la malaltia, quan l'objectiu no és curar el pacient sinó, juntament amb els familiars, la resta de l'equip i les persones que en tenen cura, millorar la seva qualitat de vida mitjançant el manteniment de les capacitats, de la funcionalitat i de la potenciació de l'autonomia.

Atesa la complexitat del procés dels pacients amb càncer, és important que els fisioterapeutes els atenguin en totes les etapes de la malaltia i en els diferents nivells assistencials, sigui a l'hospital, en l'atenció primària o al domicili, per així assegurar una correcta continuïtat en l'atenció de les necessitats que el pacient pugui tenir i contribuir a una millor qualitat de vida.

Carol Garcia
Col·legiada 5096
www.fisioterapeutes.cat
cfc@fisioterapeutes.cat