



Futbol i fisioteràpia

Un dels camps d'actuació dels fisioterapeutes és l'àmbit esportiu, i arran de la fama i el gran nombre de seguidors que té, el futbol és l'esport més conegut en què es pot visualitzar la feina d'un fisioterapeuta. Estem acostumats a veure per televisió la figura del fisioterapeuta (bossa en mà) que surt al camp de joc, quan l'àrbitre li ho permet, per fer una cura extraràpida mitjançant esprais de fred quan algun jugador ha rebut un traumatisme com a conseqüència del joc de contacte. Però la feina del fisioterapeuta engloba molts més camps que sortir al terreny de joc quan se'l necessita.

La feina del fisioterapeuta en un club de futbol petit comença abans que arribin els jugadors, ja que ha de preparar el material que pugui necessitar per atendre els jugadors que requereixin els seus serveis: crema de massatge, *tape*... Per aquest motiu, el fisioterapeuta arriba una estona abans que comenci l'entrenament de l'equip per poder tractar dolors, contractures, esquinços, traumatismes, etc., que tinguin els jugadors lesionats, utilitzant tot tipus de tècniques: les més convencionals, com ara les diferents maniobres de massatge, embenatge funcional amb *tape*, estiraments passius que aplica sobre els jugadors, estiraments actius perquè els facin ells mateixos, maniobres de teràpia manual... I ja de més modernes com ara els embenats amb *kinesiotape* i tot un seguit de noves tècniques que el fisioterapeuta va aprenent i aplicant en la seva característica i constant recerca de formació continuada, amb l'objectiu d'anar millorant els seus tractaments (tractament de punts gallet, per exemple). A banda de tractar els problemes que s'hagin derivat de la pràctica del futbol, el fisioterapeuta també tracta altres tipus de problemes que pateixin els jugadors derivats de la seva vida diària o també explicant-los consells d'higiene postural.

I quan els jugadors se'n van al terreny de joc per entrenar-se, el fisioterapeuta comença una altra feina: quedar-se al vestidor (o a la sala de tractament) per tractar aquells jugadors que ho necessitin de manera més profunda com a conseqüència del problema que tinguin. I, per descomptat, també durant l'entrenament, si l'entrenador i el fisioterapeuta es posen d'acord, és el fisioterapeuta qui pot dirigir amb total seguretat la part final de la sessió d'entrenament, la dels estiraments finals.

Antonio María Maya Martín

Fisioterapeuta. Col·legiat núm. 2797

tech&natural
kyrocream
Factiva

