

COL·LEGI DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA, DIA INTERNACIONAL DE LA FISIOTERÀPIA 2015

La fisioteràpia torna a sortir al carrer per quarta edició consecutiva amb el DIFT15

Amb el lema **"Afisiona't"**, el dissabte 28 de novembre, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya treu de la llitera una disciplina sanitària que tothom coneix, però que potser no tothom sap quins beneficis pot reportar, amb l'objectiu d'acostar-la a la població i que aquesta aposti per les seves mans com a garantia de salut.

"Si preguntes, tothom sap qui som però no què fem" afirma Manel Domingo, degà del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. Gràcies a esports com el futbol la gent coneix l'existència del fisioterapeuta i sap que fa tractaments, però els focalitza en l'àmbit de la traumatologia. Segons el diccionari, la fisioteràpia és una disciplina de la salut que ofereix una alternativa terapèutica no farmacològica, per pal·liar símptomes de múltiples malalties, per mitjà de l'exercici terapèutic, calor, fred, llum, aigua, tècniques manuals, entre elles el massatge i l'electricitat. L'àmbit, doncs, és molt més ampli i engloba sectors tan dispars i importants com la pediatria, la neurologia, la geriatria o l'educació sanitària. "Aprofitem el DIFT15 com a acte per donar a conèixer que evidentment fem moltes més coses" continua Manel Domingo.

D'aquesta manera, el 28 de novembre del 2015, als voltants de l'Arc de Triomf de Barcelona, s'organitzaran activitats de tot tipus que constituïran una gran festa, el Dia Internacional de la Fisioteràpia 2015 (DIFT15). Un esdeveniment que neix atenent les necessitats del fisioterapeuta de disposar d'un punt de trobada que reuneixi professionals, estudiants i el més important, la ciutadania. D'altra banda el DIFT15 es torna a emmarcar en un projecte benèfic i se celebra, entre altres coses, una activitat solidària a favor de La Marató de TV-3.

A Catalunya estan en actiu un total de 8.500 fisioterapeutes, mentre que de col·legiats ho estan 11.500, entre aquells que ja estan jubilats i els que resideixen i exerceixen en un altre país. "A mesura que les persones van coneixent què



El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya és el primer col·legi oficial representant d'aquest col·lectiu professional sanitari. En la jornada programada per al **28 de novembre (entre les 10 i les 14 hores)** es faran tot tipus d'**activitats i tallers gratuïts a l'Arc de Triomf** per a tota la família i altres de més específiques per als més petits de la casa.

fem cada vegada hi ha més gent que recorre a nosaltres". I és que si es té mal d'esquena, possiblement es pensarà a anar a un fisioterapeuta, però si es té un problema respiratori o un infart de miocardi, difícilment es pensarà en aquesta possibilitat. "Això no és només un problema d'informació de cara a la població, sinó que també és un

problema del sistema sanitari". I és que, en paraules del mateix Manel Domingo, una de les assignatures pendents, pel que fa a la fisioteràpia, seria que el sistema sanitari tingués la capacitat d'incorporar àgilment els avenços que el coneixement sistematitza d'una forma molt ràpida. "Per posar-te un exemple –explica en Manel– és molt comú, a

la resta d'Europa, que una persona que pateix un infart de miocardi faci una readaptació a l'esforç".

Aquest any el DIFT15 disposarà d'un element únic i molt important. Durant la jornada es comptarà amb una carpa on les comissions podran xerrar sobre temàtiques dels diferents àmbits d'actuació de la fisioteràpia i també, sota el lema "Parlem del futur de la fisioteràpia" es destinarà una altra carpa a l'espai per al debat. A més, aquesta edició ve precedida d'una jornada en què es podrà comptar amb la presència de cinc fisioterapeutes de diferents continents especialitzats en fisioteràpia neuromusculoesquelètica al World Trade Center amb l'objectiu d'enriquir i actualitzar els coneixements dels professionals amb "allò en què altres persones d'altres llocs són experts i que es pot aplicar en benefici de la població", i que espera comptar amb més de 500 participants.

