

Secció: *Sociedad Asistencia Sanitaria*

27/10/2015

Cataluña.- AMP.- El ICS alerta de que el 80% de los ictus podrían evitarse con prevención

El CAP Adrià y el CAP La Pau informarán a la ciudadanía de hábitos saludables

BARCELONA, 27 (EUROPA PRESS)

El Institut Català de la Salut (ICS), dependiente de la Conselleria de Salut, ha alertado este martes de que el 80% de los infartos cerebrales podrían evitarse con actos de prevención como un estilo de vida físicamente activo, ha informado la institución este martes en un comunicado, con motivo del Día Mundial del Ictus que se celebra este jueves.

En el marco de la conmemoración, el CAP Adrià y el CAP La Pau informarán a la ciudadanía de los hábitos saludables que hace falta seguir para no sufrir un ictus y cómo identificar uno de estos episodios y activar el 'Codi ictus' en caso de sufrir uno.

El Día Mundial del Ictus se centrará en la prevención de la enfermedad con una charla informativa el jueves sobre consejos de prevención e identificación de la enfermedad en el CAP La Pau, en el barrio de la Verneda de Barcelona.

El CAP Adrià ofrecerá este martes por la tarde controles de la tensión arterial y de la glucemia, dos riesgos de enfermedades cardiovasculares, y una charla informativa a las 17.30 horas.

LOS FISIOTERAPEUTAS TAMBIÉN ALERTAN

Por su parte, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha resaltado que el ictus es "la primera causa de muerte entre mujeres y la segunda entre los hombres, siendo también la primera causa de discapacidades graves".

La hipertensión arterial es un riesgo para la salud, que en muchos casos es la causa de accidentes cerebrovasculares, y por esta razón, los especialistas sanitarios coinciden en la importancia del ejercicio físico para controlar la tensión arterial.