

[elperiodico.com](http://elperiodico.com)

## El ICS alerta de que el 80% de ictus podrían evitarse con prevención

EUROPA PRESS / BARCELONA

Martes, 27 de octubre del 2015 - 21.52 h

La **Conselleria de Salud de la Generalitat** ha alerado este martes, con motivo del **Día Mundial del Ictus** de este jueves, de que el 80% de los **infartos cerebrales** podrían evitarse con **prevención** como un estilo de **vida físicamente activo**.

Según ha informado en un comunicado de prensa el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, el ictus es "la primera causa de muerte entre mujeres y la segunda entre los hombres, siendo también la primera causa de **discapacidades graves**".

La **hipertensión arterial** es un riesgo para la salud, que en muchos casos es la causa de accidentes cerebrovasculares, y por esta razón, los especialistas sanitarios coinciden en la importancia del ejercicio físico para controlar la tensión arterial.