

Salud advierte de que el 80 por ciento de los ictus podría evitarse con prevención

informarán a la ciudadanía de los hábitos saludables que hace falta seguir para no sufrir un ictus y cómo identificar uno de estos episodios y activar el «Codi ictus» en caso de sufrir uno. El Día Mundial del Ictus se centrará en la prevención de la enfermedad con una charla informativa sobre

consejos de prevención e identificación de la enfermedad en el CAP La Pau, en el barrio de la Verneda de Barcelona. El CAP Adria ofreció ayer controles de la tensión arterial y de la glucemia, dos riesgos de enfermedades cardiovasculares, y una charla informativa a las 17.30 horas.

Por su parte, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya subrayó que el ictus es «la primera causa de muerte entre mujeres y la segunda entre los hombres». La hipertensión arterial es un riesgo para la salud y por esta razón, los especialistas sanitarios coinciden en la importancia del ejercicio.