



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Prevenció i tractament de l'ictus

L'accident cerebrovascular és la primera causa de mortalitat entre les dones. De fet, una de cada sis persones tindrà un ictus al llarg de la seva vida, i el 40% d'aquells que el pateixin tindrà una discapacitat que li impedirà valdre's per si mateix. Aquest grup de patologies, conegudes popularment com a embòlies, també s'anomenen accidents cerebrovasculars (ACV) i es manifesten sobtadament. L'ictus és l'equivalent a un infart de cor, però al cervell.

Els ictus, però, es poden prevenir. Alguns dels factors de risc de la malaltia (com podrien ser l'edat, els antecedents familiars i el sexe) no es poden corregir, però n'hi ha que sí. Els factors de risc modificables més importants són el tabaquisme, el consum excessiu d'alcohol, el consum de drogues, la hipertensió arterial, els nivells de colesterol elevats en sang, la diabetis, l'obesitat, la vida sedentària, les dietes riques en sal i en greixos i les malalties del cor.

No obstant això, quan un ictus es produeix, acostuma a deixar seqüeles importants. Fins a un 45% de les persones que han patit un ictus presenta hemiparèsia (debilitat o paràlisi de braç i cama del mateix costat); fins a un 15%, afàsia de la parla (incapacitat o dificultat per comunicar-se); el 20% no podrà tornar a caminar, i el 55% necessitarà ajuda parcial o total per fer-ho.

En conseqüència, la fisioteràpia neurològica juga un paper important, ja que pot retornar la mobilitat, segons els casos, a aquelles persones que hagin patit trastorns sensomotors i contribuirà al fet que aquests problemes no els facin renunciar a la seva vida personal. En aquest sentit, el fisioterapeuta neurològic aplica una sèrie de tècniques amb la intenció de millorar les capacitats físiques i les alteracions que pateix el pacient i, d'aquesta manera, rehabilitar o millorar la qualitat i l'eficàcia dels seus moviments i de la seva postura. Això repercuteix en el dia a dia, en la qualitat de vida i el benestar del pacient.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

www.fisioterapeutes.cat

cfc@fisioterapeutes.cat

tech&natural

kyrocream

factiva



Garantia



OUTBACK

www.kyrocream.com