



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Celebració del Dia de la Fisioteràpia a Barcelona

Demà dissabte al matí, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra a Barcelona el seu gran Dia de la Fisioteràpia (DiFT), que cada any és una invitació a practicar activitat física en família, amb el benentès que l'exercici és fonamental per a la bona salut. De fet, l'Organització Mundial de la Salut adverteix que la falta d'activitat física és un dels principals factors de risc i causa de mort en els països desenvolupats. De la mateixa manera, l'enquesta de salut de Catalunya indica, any rere any, que gairebé un 50% dels catalans no du a terme l'activitat física mínima que li seria necessària per millorar el seu estat de salut.

Amb aquestes dades damunt la taula, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya entén que la promoció de l'activitat física és un objectiu fonamental pel qual cal vetllar com a societat. A banda dels seus beneficis sanitaris i socials, la promoció i educació de la salut comunitària és, avui dia, una mesura que s'ha demostrat útil per fer front a la despesa elevada dels serveis sanitaris, sobretot en l'àmbit farmacèutic.

No és estrany, per tant, que la pràctica d'activitat física regular s'hagi convertit en una de les prioritats de la salut pública com a forma de prevenció de malalties, especialment en persones grans, que a partir dels 65 anys veuen, entre altres coses, com s'accelera la pèrdua d'eficiència de les seves articulacions i l'aparició de la síndrome de la caiguda i la debilitació de la musculatura paravertebral.

És per tot plegat que el DiFT de demà dissabte a l'Arc de Triomf de Barcelona (en horari de 10 a 14 hores) ha previst activitats i tallers pràctics adreçats a tota la família. La celebració, a més, tindrà espectacles i emmarcarem la festa, un any més, en un projecte benèfic com és La Marató 2015 de TV3, que aquest any està dedicada a la diabetis i l'obesitat.

Dia: Dissabte, 28 de novembre de 2015

Horari: De 10.00 h a 14.00 h

Lloc: Arc de Triomf (Barcelona)

MÉS INFORMACIÓ: www.dift.cat

tech&natural
kyrocream
+activa

Garantia



DUTBACK
Natural Pharmacy, s.l.

www.kyrocream.com