

Santpedor amplia l'espai de salut de l'Aubreda amb dos nous aparells per fer activitat física

L'equipament, pensat inicialment per a la gent gran, permet la realització de més de 150 exercicis diferents.

De: Redacció



Els nous aparells per fer exercici físic. Foto: Aj. Santpedor

L'ajuntament de Santpedor ha incorporat dos nous aparells per a fer activitat física a l'espai lúdic i de salut del camí de l'Aubreda. Aquest equipament a l'aire lliure, situat a tocar dels aiguamolls de la Bòbila, es va inaugurar l'octubre de l'any 2013 i ara la regidoria d'Esports ha decidit ampliar-lo per tal de donar més possibilitats i varietat per a la pràctica d'exercici dels seus usuaris. L'equipament, pensat inicialment per a la gent gran, permet la realització de més de 150 exercicis diferents.

A més, també s'ha instal·lat un caminador el·líptic i una bancada per a fer abdominals que amplien el ventall d'exercicis que ja es podien fer fins ara. La regidoria d'Esports ha tirat endavant aquesta actuació gràcies a una subvenció de la Diputació de Barcelona que ha sufragat la despesa de 2.378,16 euros corresponents a la compra dels nous aparells i la seva instal·lació.

Els aparells que configuren l'espai de salut compta amb l'aval del Col·legi de Fisioterapeutes i compleix també el codi d'accessibilitat. Aquests fet permet que també puguin utilitzar-lo les persones amb mobilitat reduïda, tant les que van en cadirade rodes, com aquelles que van amb caminador o bastó. A més el seu disseny està pensat perquè les persones cegues o amb baixa visió els sigui fàcil de resseguir el circuit a través d'elements diferenciencials pel tacte. L'equipament també està certificat per a ús infantil. També és adequat perquè les dones embarassades hi puguin fer un exercici lleuger que les ajudi a trobar-se bé.