



## 25 anys

Dilluns, 30 de març, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya celebra el 25è aniversari. Aquests 25 anys d'història són un llegat profitós per a la professió que es va iniciar el 1990, quan el Parlament de Catalunya va aprovar la Llei 7/1190 que donava llum verd a la creació de la institució, l'objectiu de la qual era vertebrar la professió a Catalunya, la defensa professional i l'augment de la salut pública.

En aquests 25 anys, la fisioteràpia ha experimentat canvis notables i rellevants per al col·lectiu de fisioterapeutes. Malgrat que la majoria d'aquests canvis han estat en sentit positiu, avui dia encara som un col·lectiu que pateix d'intrusisme, sense que l'administració faci cap acció efectiva per combatre'l. A més, estem sotmesos a contractes precaris i a pagaments abusius per part d'algunes mútues privades que paguen 4,50 euros per una sessió de fisioteràpia. Volem destacar que cada vegada més fisioterapeutes altament qualificats han de marxar fora del nostre país per poder treballar, entre d'altres motius, perquè la presència de la fisioteràpia en el sistema sanitari públic és més que residual.

Amb l'esperança i el desig de veure com aquests desavantatges se solucionen de manera ràpida i efectiva, afrontem el nostre 25è aniversari amb il·lusió. Per celebrar-ho, organitzarem un seguit d'activitats que s'iniciaran el 24 d'abril amb la Jornada d'Abordatge Pràctic de Fisioteràpia en Geriatria; el 19 de setembre celebrarem la Jornada Fisioteràpia, TIC i 2.0; el 30 d'octubre tindrem la VI Jornada de Fisioteràpia Neuromusculosquelètica per a la qual tindrem un fisioterapeuta de cada continent, i que estem segurs que serà molt especial; el 31 d'octubre a l'Arc de Triomf de Barcelona gaudirem de la 4a edició del Dia de la Fisioteràpia (DiFT), consolidat com una festa de caràcter lúdic per al públic en general plena d'activitats i tallers per a grans i petits. Tancarem els actes commemoratius el 20 de desembre amb la Correfisio, una cursa de 10 km amb sortida i arribada a la ciutat esportiva del FC Barcelona (St. Joan Despí), i que esperem que atregui molts *runners*. Amb aquesta activitat volem fer arribar al públic la importància de la prevenció en l'esport; per aquest motiu diversos fisioterapeutes assistents indicaran les pautes a seguir abans i després d'una cursa. El *running* és, avui dia, l'esport amb més practicants i, des del CFC, volem ajudar tots els corredors a prevenir lesions tot informant-los de diferents aspectes relacionats amb aquesta pràctica. Tota la recaptació de la Correfisio s'entregarà a La Marató de TV3.

Actualment tenim el col·legi de fisioterapeutes més gran de l'Estat espanyol, i el nostre desig és que esdevingui, també, un gran col·legi que pugui veure com la fisioteràpia té una major presència entre la ciutadania. Si volem qualitat de vida és necessari una major presència de fisioterapeutes en tots els àmbits de la salut. La prevenció comporta més salut i menys costos per a tothom.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya  
[www.fisioterapeutes.cat](http://www.fisioterapeutes.cat)