

La fisioteràpia pot ajudar a reduir les fractures de coll de fèmur a ancians



Foto: EUROPA PRESS

Publicat 21/04/2015 18:44:38 CET

BARCELONA, 21 Abr.
(EUROPA PRESS) -

2

Un programa de fisioteràpia, a base d'exercici físic i equilibri, pot ajudar a reduir les fractures de coll de fèmur a ancians, ha informat aquest dimarts el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya en un comunicat.

5

?

0



Una pauta d'exercici físic elaborada per un fisioterapeuta i adequada a cada persona és "essencial" per a un bon funcionament de

l'aparell locomotor, ja que millora el sistema cardiorespiratori, manté la coordinació entre el cos i la ment, preveu possibles caigudes i alenteix l'envelliment, a més d'eleva l'autoestima i mantenir els llaços socials per al treball en grup.

La fractura del coll del fèmur és una de les patologies més rellevants de l'envelliment, i a Catalunya es produeixen 9.200 casos cada any.