

Sección: Sociedad  
27/05/2015

## **El tratamiento con láser permite acabar con la incontinencia urinaria en el 90% de los casos**

### **NO REQUIERE ANESTESIA NI HOSPITALIZACIÓN**

MADRID, 27 (EUROPA PRESS)

El tratamiento con láser se ha convertido en una alternativa mínimamente invasiva para tratar la incontinencia urinaria en las mujeres, ya que no requiere ni anestesia ni hospitalización y muestra una eficacia superior al 90 por ciento.

El jefe de la Unidad de Láser Médico de HM Hospitales, César Arroyo, recuerda que este trastorno afecta al 30 por ciento de las mujeres de 60 años y, entre las causas más habituales de su aparición, están el envejecimiento y los partos vaginales.

"En el primer caso, la mujer sufre una alteración funcional tras el parto que provoca la pérdida de orina cuando realiza actividad física, sobre todo si se trata de ejercicio de impacto en la zona pélvica o se produce una presión abdominal. En el segundo caso, la incontinencia suele aparecer tras la menopausia".

La fisioterapia y los ejercicios de suelo pélvico pueden ayudar a prevenir la incontinencia urinaria y a mejorar sus síntomas pero, para que sean realmente eficaces, es preciso ser muy constantes y la falta de tiempo hace que sean muchas las mujeres que acaban abandonando.

Como alternativa, la intervención con láser se realiza de forma ambulatoria, sin anestesia y en apenas 20 minutos. Tras ella, la paciente puede irse a casa y, al ser una técnica indolora, la reincorporación a su vida normal es inmediata.

"El objetivo de esta técnica consiste en realizar una vaginoplastia con técnicas de luz láser, es decir, reparar, tensar y engrosar la dermis de la mucosa vaginal mediante la aplicación de calor, ayudando así a controlar las pérdidas de orina", declara el Dr. Arroyo.

En la Unidad de Láser Médico de HM Hospitales se emplean dos tipos de láser para tratar la incontinencia urinaria: el láser de Erbium y/o el láser de CO2. El protocolo que siguen en esta Unidad contempla que se realicen dos intervenciones. El tiempo que debe transcurrir entre ambas debe ser de 6 semanas y los resultados se aprecian a las tres semanas de haber completado el tratamiento.

#### **DESPUÉS DE 12 MESES SE SUPERA**

La duración de sus efectos es variable y depende del grado de afectación, aunque en la mayoría de los casos tratados se han superado los 12 meses, "pudiendo realizarse una sesión de mantenimiento a partir de entonces y con la misma eficacia".

Este tratamiento está indicado fundamentalmente en los casos de incontinencia de esfuerzo de grado I y II. Actualmente, se están investigando otras indicaciones, por ejemplo, en la incontinencia asociada al envejecimiento.

Además del tratamiento láser, existen el tratamiento farmacológico y la cirugía. En el caso de los fármacos, el problema es que hay que tomarlos durante períodos de tiempo prolongados y no

están exentos de efectos secundarios. Además, están contraindicados en algunas pacientes. "La cirugía, por su parte, es más agresiva, requiere de un período más largo de recuperación y el riesgo de complicaciones es mayor, por lo que se reserva para los casos más graves", concluye el Dr. Arroyo.