

Regístrate gratis

Suscríbete

Lee La Vanguardia en

Club Suscriptores LV

Iniciar sesión

VIAJES

Jueves, 23 de julio 2015

La probabilidad de sufrir el síndrome de la clase turista aumenta un 20% cada dos horas

La poca movilidad de las piernas en espacios reducidos durante desplazamientos largos pueden generar trombos en las extremidades inferiores

Viajes | 23/07/2015 - 10:45h | Última actualización: 23/07/2015 - 10:46h



Interior de un avión Flickr / Frankie Roberto

Barcelona. (EUROPA PRESS).- El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha alertado del aumento de un 20% cada dos horas de la probabilidad de sufrir el **síndrome de la clase turista**, que consiste en la formación de trombos en las extremidades inferiores durante la realización de un viaje.

Según ha informado en un comunicado, este síndrome se debe a la poca movilidad de las piernas en espacios reducidos durante desplazamientos largos, especialmente entre las mujeres embarazadas, las que tomen anticonceptivos orales, las personas obesas, los ancianos, fumadores, hipertensos y quienes hayan sufrido anteriormente una trombosis.

El colegio catalán ha elaborado un [videoconsejo](#) para prevenir este síndrome junto al colegio de la Comunidad de Madrid, el del País Vasco y el de Navarra, en el que recomiendan a los colectivos de riesgo consultar con un médico la posibilidad de tomar algún tipo de anticoagulante durante el viaje.