



La paràlisi cerebral

La paràlisi cerebral és una la lesió permanent no progressiva del cervell immadur. Cursa amb alteracions de diversos sistemes, com el neuromuscular, el musculoesquelètic i el sensorial. En ocasions es veu associada amb retard mental, dificultats en l'aprenentatge, alteracions del llenguatge, alteracions visuals, auditives o epilèpsia, que dependran del tipus i la zona de lesió.

Les causes poden ser diverses i donades en diferents moments del desenvolupament del cervell, des de l'etapa de la gestació, al néixer, o durant els primers anys de vida. El diagnòstic precoç és molt important per poder començar la intervenció al més aviat possible.

Segons la gravetat de la lesió, la paràlisi cerebral es classifica en lleu, quan les dificultats es posen en evidència en activitats motrius avançades; moderada, quan les limitacions funcionals apareixen durant la marxa, sedestació, canvis de postura, llenguatge i manipulació; o greu, quan les alteracions interfereixen en la independència del nen en la seva vida diària.

Cal detectar, en cada cas, la necessitat d'algun tipus d'ajuda ortopèdica i a la mobilitat, tal com una cadira de rodes, fèrules de mans o peus i altres tipus d'ortosis que ens ajudaran a mantenir les articulacions ben alineades per evitar deformitats i asimetries.

La funció del fisioterapeuta és afavorir el desenvolupament motriu i personal del nen, potenciant la seva autonomia dins les seves possibilitats.

És necessari treballar a partir de la motivació i a través del joc per afavorir la seva participació i, per tant, l'aprenentatge. Una altra manera d'enfocar el tractament és aprofitar les activitats de la vida diària del nen, com són els hàbits escolars, per fer els moviments de la manera més funcional possible.

D'altra banda, és imprescindible el treball en equip i de manera coordinada entre tots els terapeutes i professionals tant per al nen com per acompanyar la família.

Tots hem de mirar pel benefici del nen i aquest ha de ser el nostre objectiu principal.

Ester Comas

Fisioterapeuta col·legiada 7975

