



Salut, activitat física i 'wearables'

La tecnologia portable (*wearable*) fa referència al conjunt d'aparells i dispositius electrònics que s'incorporen en algun lloc del nostre cos interactuant contínuament amb l'usuari –i amb altres dispositius– amb la finalitat de realitzar alguna funció específica. Polseres, anells, samarretes, pantalons, ulleres, rellotges, etc. capaços de prendre i transmetre dades, i interactuar amb altres dispositius.

Una de les grans aplicacions d'aquests dispositius és la salut, atès que permeten mesurar d'una manera senzilla variables biològiques com ara la freqüència cardíaca, la tensió arterial, la temperatura corporal i la freqüència respiratòria, i fins i tot alguns realitzen electroencefalogrames, etc.

Aquests ginys permeten el monitoratge continuat i la transmissió de dades, fins i tot utilitzant com a emissor el telèfon en què s'estan registrant els valors. D'aquesta manera, ja s'estan posant en marxa dispositius que envien dades via internet als ordinadors, tauletes o dispositius del professional sanitari.

L'aplicació en la salut, però, no es limita únicament a persones amb alguna necessitat especial. La salut és un tema que preocupa la majoria de persones, tant si estan sanes com si tenen algun tipus de malaltia. Els usuaris majoritaris de la tecnologia portable són persones amb motivació per la pròpia salut, atès que aquests aparells contribueixen a conèixer millor el cos i a fomentar hàbits saludables.

Una altra aplicació és l'esport, ja que el monitoratge d'algunes variables pot ser rellevant a l'hora d'aconseguir una individualització del pla d'exercicis personalitzats en situacions d'entrenament.

La localització geogràfica és una altra finalitat d'aquesta tecnologia, que pot ser de gran ajuda per a persones amb risc de perdre's, com són persones grans amb demències o que puguin patir desorientació o, fins i tot, en esports extrems, en els quals la localització, en cas d'accident, pot ser vital.

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

www.fisioterapeutes.cat

cfc@fisioterapeutes.cat

tech&natural

kyrocream

F'activa



Garantia



OUTBACK

www.kyrocream.com